

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	張媣琄	學號 Student ID	410883023
所屬系所 Home Department	諮商與臨床心理學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
前往國家 Exchange Country	韓國		
前往學校 Host University	韓國天主教大學		
交換系所 Host Department	心理系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2023___年 year / ___3___月 month 至 To ___2023___年 year / ___8___月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022/9/28		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2022/10/28		
申請所需資料清單 Required Documents	1.入學證明 2.成績單 3.語言檢定成績 4.兩篇小論文 5.護照影本 6.財力證明		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	無須費用		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	駐台北韓國代表部		
申請文件 Required Documents	1.簽證申請表 2.白底證件照 3.護照正本和影本 4.身分證正本及影本 5.存款餘額證明書		
申請時程 Application Timeline	10-15 個工作天		
課程資訊 Course Info.			

選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input checked="" type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input checked="" type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	兩人房六個月 32000 台幣左右
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	15000 台幣左右
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	25 萬台幣左右
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<h2>交換心得</h2> <p style="text-align: right;">國立東華大學 410883023 張媿琄</p> <p>很幸運能得到這學期交換的機會，也成為了人生中最難忘、快樂的一段時光，從一開始來到韓國，這個對我而言既熟悉又陌生的地方，抱持著激動又緊張的心情，第一次獨自離開家鄉，來到其他城市生活，老實說還是有點忐忑不安，對於入學手續有些生疏，但在學校國際處老師的協助下，很順利地完成了，之後就是日常生活適應的部分，起初對於購買生活用品和到餐廳吃飯感到害怕，畢竟來到一個完全不同語系的國家，但在鼓起勇氣用韓文對話後，會發現其實沒有想像中那個可怕，也遇到不少親切的人幫忙，生活很快的適應了，以這個好的開頭，展開</p>	

接下來一連串旅程。

首先，我參加了加圖利大學的學伴計畫，選課的部分也選擇了交換生推薦課程，和各個不同國家的學生接觸，一起玩了許多活動，也一起吃飯，上課時，彼此互相語言交流和經驗分享，知道了大家在自己家鄉的不同經歷，也了解到各個國家不同文化背景，從這些文化差異中體會到各個國家的文化脈絡，以尊重的態度和不同國家的人相處，即便每個人身處的文化和使用語言不盡相同，卻能夠好好的理解彼此，增加不少對各國的認知，國際視野方面得到了不少成長，也建立了珍貴的跨國友誼。除了面對面接觸之外，即使之後各自回到家鄉，透過社群媒體的分享，依舊能觀察到更多各個國家的生活差異，日常生活中關注的東西、飲食喜好、發文風格等等，以這樣的方式更深入地去了解不同國家的文化，也能作為這段旅程的延續。

在學校生活之餘，也把握這個難得的機會到處走走，去了不少知名景點，印象最深刻的是景福宮，傳統建築完整的保存下來，內部環境也管理的很好，走在裡面的氛圍彷彿身處在過去，讓人完全沈浸在其中，風景更是漂亮到讓人無話可說，有時間的話會想再去走走。此外，在這個韓流盛行的時代，不只戲劇、飲食受韓國文化影響，Kpop 的影響力對全球的影響更是驚人，在這段期間，有幸能參加當地的音樂祭、演唱會、音樂節目錄製，真的是嶄新的體驗，活動規模以及歌手現場的表演實力，都令人讚嘆不已，現場設備和舞台道具的專業程度也是前所未見，實際參與過才知道，他們能在音樂方面如此成功，背後付出的努力無法忽視，對於每個流程的細節一點都不馬虎，才能造就今天的成就。

在這裡待的時間越長，越能了解這座城市的魅力，但時間過的很快，離別的時間很快地到來，抱著不捨得心情，回想在這裡發生的一切，能在這短短一學期的時間裡，體驗到這麼多過去從未有過的經驗，每一瞬間都成為珍貴的記憶，也因為有這段美好的經驗，讓我對未來有更多期待，在來交換之前的我，對未知的未來感到害怕，沒有自信自己能好好地進到人生下一個階段，但在交換之後，經歷了各種情況，並從每個遭遇中學習，使我有勇氣面對未來，有信心能迎接未來的每個挑戰，加上這段旅程中得到的快樂，讓我更有動力去追尋自己所嚮往的，期許自己能成功達到目標，成為理想的樣子。

最後，非常感謝學校提供交換資源，能擁有這麼棒的經歷是我從未料想到的，申請前戰戰兢兢的心情、等待甄選結果公布忐忑不安的心情，現在回想起來還是歷歷在目，很幸運能得到這次交換的機會，在那期間的付出都值得了，更是覺得交換期間得到的回饋反而更多，因此更加感謝，在大學最後一學期，能以這樣如此美好的記憶，替大學劃下一個完美的句點，真的非常幸福。此外，能在韓國較無負擔的生活，多虧教育部學海飛揚補助計畫，有了這筆補助款項，不僅在住宿及機票方面有不少幫助，相較於台灣更高額的日常生活開銷，也減輕了一些負擔，更是因為有這項補助，讓我能安心規劃課餘活動，獲得很多新的體驗，成為了人生旅途中最難忘且珍貴的時光。真心推薦還在猶豫，或是好奇出國交換的學弟們，把握在學期間的機會，去國外走走看看，不要害怕語言和環境的變化，只要勇敢跨出去，一定會得到很多收穫的。