

## 國立東華大學國際交換學生心得及問卷

## National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	林欣穎	學號 Student ID	41083A044
所屬系所 Home Department	觀光暨休閒遊憩學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41083A044@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	捷克		
前往學校 Host University	University Of Pardubice		
交換系所 Host Department	Electrical Engineering And Informatics		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2023</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2024</u> 年 year / <u>2</u> 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022/9		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/5		
申請所需資料清單 Required Documents	1.B2 等級語言證明 2.護照照片 3.住宿同意書 4.選課文件 5.簽證文件		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	約 2500 元		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	捷克經濟文化辦事處		
申請文件 Required Documents	1.申請表2.護照3.兩張與護照規格相同的大頭照 4.錄取通知書&住宿證明5.財力證明6.良民證		
申請時程 Application Timeline	約 60 天		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	至少選一門必修一門選修		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
<b>住宿資訊 Accommodation Info.</b>	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
<b>相關費用 Relevant Costs</b>	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 7000 克朗/月，一萬多台幣
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	36,512 元
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 10,000 元/月
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	旅行費用約 16 萬元 (11 個國家)
<p><b>【食】</b></p> <p>我在捷克通常三餐都是自己煮居多因為在餐廳吃比較貴，學校斜對面就有一間超市(Lidl)可以採買食材，超市裡東西的價格都不貴，有些甚至比台灣便宜，尤其是優格跟牛奶真的比台灣便宜很多，離學校走路大約 20 分鐘的路程也有比較大間的 Lidl 和 Albert 可以逛，裡面賣的商品比較齊全，那附近也有迪卡儂和肯德基，如果想念亞洲口味也可以到學校附近的亞超買食材，但選項比較少，所以建議還是自己從台灣帶一些調味料和泡麵，至於餐廳的部分大推布拉格的 pork's，一定要點烤豬腳跟肋排！但那間通常人都很多，所以要排一下隊，來捷克也可以體驗這裡的傳統菜 dumpling，口感吃起來有點像台灣的發糕，而捷克也有蠻多韓國和越南餐廳可以滿足一下亞洲胃。</p> <p><b>【衣】</b></p> <p>捷克的冬天真的比台灣冷非常多，但可以來這裡再購買比較厚重的外套，行李建議可以裝一般在台灣穿的冬天衣服就好，因為這裡室內都有暖氣，所以進到室內會很溫暖，比較適合洋蔥式穿搭，然後捷克冬天一定會下雪所以建議買一雙靴子，也可以來這裡買就好，蠻多人都是在迪卡儂購買因為便宜又實用。</p>	

## 【住】

University of pardubice 會提供學校宿舍給交換生住，有兩種房型可以選擇，兩種都是雙人房，但一種是共用衛浴和共用廚房，價格比較便宜，另一種是房間裡有獨立衛浴和小廚房可以煮東西，價格就比較貴，可以看個人需求選擇，但因為我覺得來捷克大部分的時間都是自己煮，所以房間裡有廚房比較方便，然後在申請階段時學校就會寄信問你要選擇哪種，必須先匯押金才算預定成功，來這裡後也要再繳一筆押金，最後這筆押金會扣掉最後兩個月的房間租金，之後退宿並檢查房間沒問題後才會退還回來。

## 【行】

捷克的交通主要有火車、地鐵、電車和公車，從布拉格到 Pardubice 需搭火車約一個多小時，可以下載 idos 這個 app 來購買火車票，火車上一定會有人來查票所以一定要買！如果是 26 歲以下有 isic 卡還可以享有優惠票價，所以建議要辦一張，另外如果很常去布拉格的話用當地辦的 isic 卡購買月票可以無限搭布拉格的地鐵、電車和公車，通常電車和公車上也可以直接用手機信用卡支付，地鐵的話則是站外有機台可以購票，而我在 pardubice 搭電車和公車都是直接用手機刷卡支付，非常方便。

## 【育】

這裡的選課是先在學校的系統上選課，可以跨系選課，也有開給外國人上的捷克語課可以選，選完課再把選課文件寄給系上的主任簽名確認，到這裡後也可以再進行加退選不用擔心，但在選課時要注意是不是全英文授課，而這裡的課程通常 12 月就結束了，所以後面有很多時間可以到其他地方玩，我在交換期間修了捷克語、捷克傳統文化和英語溝通，這幾堂課的老師人都很好，讓我獲益良多，學到了基本的捷克語，英語口說能力也有進步，課堂上老師都很鼓勵學生們多發言，很有趣。

## 【樂】

在交換期間我去了很多國家玩，來歐洲交換的好處就是去其他國家的交通都不貴，所以玩遍歐洲蠻方便的，建議一定要辦一張 ESN 卡，搭 flibus 可以打折然後搭廉航 ryanair 享有四次打折以及送 20 公斤托運行李的額度，有時候機票真的非常便宜不買很可惜，然後出去玩找住宿時 booking 和 airbnb 都是非常好的平台，可以在上面找到很便宜的青旅，如果想省錢也可以在 fb 社團上徵沙發，上面會有人出租沙發和徵旅伴。

最後要謝謝學校給我機會可以到歐洲交換，在捷克交換的這段期間真的讓我視野開闊很多，也讓我成長了不少，尤其在旅遊過程碰到了不少困難例如歐洲火車很愛 delay 等等，總之一個人人在外都要學著自己解決困難，不過好險沒有發生被偷或被搶的事，畢竟身邊也有蠻多朋友很不幸的碰到了也損失不少財物，所以在外面真的要隨時警惕，在 pardubice 也結交到了很多好朋友，尤其跟不同文化的人交流是很特別的體驗，另外在歐洲旅遊時我也有獨旅徵旅伴的經驗，碰到

了很多很棒的人，所以建議大家有機會也要試試看獨旅！跟朋友一起出去是完全不同的感覺，總之有機會的話真的要趁年輕跨出舒適圈到外面的世界看看！