

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊Personal Info.			
姓名Name	陳育融	學號 Student ID	410833003
所屬系所Home Department	國際企業學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫, 非必要) Contact Email (Optional)	410833003@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家Exchange Country	波蘭		
前往學校Host University	University of Silesia in Katowice		
交換系所Host Department	Krzysztof Kieślowski Film School		
交換交流期間 Exchange Period	自From 2023 年year / 10 月month 至To 2024 年year / 1 月month		
交換學校申請資訊Application Info.			
申請時間Application Period	04/20 東華國際處將學生資訊推薦給姊妹校 06/06 姊妹校寄信通知申請程序及註冊填寫IRK系統 08/02 姊妹校寄信通知住宿舍同學填寫表單, 宿舍志願序		
獲錄取通知時間Acceptance Letter	08/30 收到IRK系統通知獲以下資料 · Acceptance Letter (錄取通知書) · Dormitory (宿舍確認書) · Application form signed (申請確認書) · Learning Agreement signed (選課單確認書)		
申請所需資料清單Required Documents	主要照著IRK系統所需要的資料填寫即可 1. Accommodation 2. Contact person details 3. Field - ISCED code 4. Home university 5. Home university coordinator 6. Language competence 7. Organizational unit 8. Orientation Week 9. Period of mobility 10. Previous studies at the University of Silesia in Katowice 11. Required documents · Learning Agreement signed by the home university · Application Form signed by the home university 12. Support for persons with disabilities 13. Type of mobility		
簽證資訊Visa Info.			
簽證費用Visa Fee	簽證費為2674新台幣, 於申請時付現金。		

申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	波蘭臺北辦事處(D類簽證) https://poland.tw/web/taiwan-zh/c-type-schengen-visa
申請文件 Required Documents	1. 簽證申請表(至e-Konsulat填寫、列印) https://secure.e-konsulat.gov.pl/ 2. 有效期內護照正、影本 3. 近期6個月內拍攝之證件大頭照2張 4. 申根旅遊醫療保險證明正、影本 5. 機票訂位記錄 6. 學校證明文件(在學證明、學費繳付證明) 7. 財力證明, 依停留天數計算, 每天應至少有75波蘭茲羅提。 *以上文件有正本盡量提供正本, 避免多跑一趟。
申請時程 Application Timeline	09/03 於e-Konsulat系統上填寫完成 *系統預約時僅剩9/19及9/26可預約, 寄信詢問後可提早辦理。 *若表格列印後填寫有誤, 可更正後並簽上護照同樣名即可。 09/11 辦簽證 09/12 上午補齊正本文件 下午獲通知帶收據在星期三或五下午14:00-16:00領取。 09/13 下午拿到簽證
課程資訊 Course Info.	
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	下限根據東華規定
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link:
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	Ligota DS-7 雙人房 一個月 PLN 648 (約NTD 4,790)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回 NTD 43,467

生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	15,000/月
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	30w 旅行

➤ 學校簡單介紹

西里西亞大學位於波蘭的南部，學校有四個校區：Katowice, Chorzów, Sosnowiec, Cieszyn。我交換的電影學院在Katowice，也是最多學院的校區。Katowice距離波蘭第二大城Krakow 搭火車僅需要1小時左右，從Krakow機場出來搭乘1個多小時的FLIXBUS就可以到Katowice市中心。

➤ 行前準備

時程主要如上述表格所述，然而，我在收到「學校通知開始申請程序」到「錄取通知書」，這段期間拉得有點長，是因為有一個資料填寫錯誤及少上傳兩個檔案，在這期間也有寫信詢問學校甚麼時候能得到錄取通知書，學校回覆說他們一周只審核一次，請同學耐心等待。提醒大家資料填寫時要仔細填寫，當我收到信得知資料填錯時已經是八月多的事情了，導致後面有點手忙腳亂，但還是有順利拿到錄取書！另外，也建議可以另外建立一個Gmail是專門給交換學校使用，因為之前使用東華Gmail寄信給電影學院的coordinator時，可能因為東華Gmail有內外部限制(這部分不太清楚)，Coordinator過一段時間才看到我的信件。

此外學校還有ESN組織(Instagram:esnus_kato)並且有Buddy Programme，在八月中左右學校協助ESN發郵件通知大家可以申請學伴，ESN也有在What's App 建立一個群組，讓交換生們互相交流、快速掌握資訊。

➤ Orientation Week: Adaptation Course & ESN Activity

Adaptation Course是學校為交換生們提供為期一周的新生課程，若全勤參加的話可以獲得1ECT，有Opening ceremony, Polish language classes, Katowice sightseeing tour, History of Polish, Famous Polish People, Polish Cinema and Photography, History and culture of Upper Silesia等等。其中波蘭語課是小班制，一班大概10個以內，教的內容是基本打招呼、數字、自我介紹...等，一天上四小時，中間會有半小時的休息時間，老師在教的過程中會不斷讓同學開口唸，也會有時間讓同學間互相對話練習。

➤ 課程

我選兩門課，一門是電影學院的Photography，另一門是波蘭語言與文化中心的Polish language courses。電影學院會把他們當學期有開設的課程Time Table放在他們的官網上(<https://www.writv.us.edu.pl/en/student-en/erasmus-program/courses-2022-2023>)，課程時間不是每周固定的。而波蘭語課的第一周是線上課，介紹波蘭語課可以選擇線上課或是實體課，並且會給分班測驗考試連結，完全不會也不用擔心，這測驗只是讓老師們知道該把同學分配到適合的課程而已。

➤ 宿舍

我住的是Ligota DS-7雙人房，宿舍的配置是兩間雙人房+廚房+浴室，總共四個人一起使用廚房跟浴室。剛到宿舍時要去管理室辦理宿舍卡，宿舍卡可以用來借Tv Room跟洗衣房，Tv Room內有很多懶骨頭，可以跟外國朋友們在裡面聊天或是用電腦接電視一起看電影。宿舍卡的另一個主要用途是借洗衣房鑰匙，洗衣房一層樓只有一間，洗衣服需要等他人還鑰匙後才能洗。起初鑰匙是跟警衛室借，後來改成一層樓有一位負責管理鑰匙的同學。宿舍有提供寢具用品(床單、枕頭、棉被、被套)，繳費是一個月繳一次，可用信用卡付款。宿舍的地理位置離學校有段距離，需要搭30分鐘左右的公車才能到市區，宿舍旁邊是一個大公園及很多棟的住宅區，走路10分鐘可以到Biedronka超市，15分鐘有Auchan超市。

➤ 交通

通勤搭公車可以下載Jakdojade，這一個App可以看公車時刻表及上下車的地方，有點像Google Map，買學生票也是透過這個App購買，上車後會看到車內有QRcode，可以用掃描的方式打票，也可以輸入QRcode下方的數字打票。火車部分我是下載Intercity，也有學生票可以買，波蘭每次上火車後必定有查票員來查票，千萬不要有想逃票的想法。另外還有旅遊必備的Flixbus跟Ryanair，購票後都能夠將車票、機票存在Apple Wallet裡非常方便！最後，退宿舍時需要搭車去機場或是去市區Flixbus總站，可以叫Bolt或Uber，Bolt是歐洲蠻常見的計程車。

➤ 網路

蠻多手機都有提供eSIM功能，所以下載Orange Flex直接網路上申請波蘭門號即可，購買的方案是35PLN/Month，裡面包含7.61GB可以在歐盟區使用，若去非歐盟區的國家也可在App裡購買漫遊，不同國家的漫遊費用不一。只是有的時候Orange網路不太順，需要短暫開啟飛航模式再重新開啟。波蘭還有另一間電信是T-Mobile，在超市有販賣他們家的sim卡，只要5PLN，但開通的部分需要到門市開通，且每個月須要去門市親自刷卡付費，不像Orange Flex可以直接在App上輸入信用卡扣款。

➤ 生活

生活用品可以在市區的百貨公司Galeria購買，裡面有各種快時尚服飾品牌(Sinsay Reserve, Bershka, H&M), 也有家樂福, 美妝店(HEBE, Rossmann)...等等。從市區搭Tram 10分鐘的地方也有IKEA跟Decathlon，生活機能都很不錯。超市的部分，從宿舍到市區的沿途會看見許多超市，有ALDI, Netto, Auchan, Lidl, Kaufland 非常多，想逛哪間就逛哪間，唯一要注意的是，這些店家星期日都不會開，包含百貨公司，星期日有開的店是波蘭人的便利商店—Żabka，是蠻顯眼的綠色招牌，店面不大，當然賣的東西比超市貴一些，若有去逛逛一定要試試他們家的熱狗！