

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	閻又綺	學號 Student ID	410774072
所屬系所 Home Department	藝術與設計學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	長崎大學		
交換系所 Host Department	jlcp		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __9__月 month 至 To __2024__年 year / __2__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	東華 2023 第一次出國交換甄選系統，需於 2022 年 9 月 30 日，12 點前完成申請		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/5/19 收到姊妹校紙本錄取文件		
申請所需資料清單 Required Documents	成績單、讀書計劃書、任務計劃書、語言能力證明。		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	850		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	公益財團法人日本台灣交流協會		
申請文件 Required Documents	大頭照 1 張、護照、簽證申請書、身分證正反面影本、在留資格認定證明書影本		
申請時程 Application Timeline	五個工作天		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	依據日本政府規定，每週必須修習至少 10 小時以上課程。如果是 JLCP 的同學，學校已經有先排定好固定的必修課，其他就看自己要不要加選。		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

selection?	
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	坂本(半年) 半年 112750 日圓(包含住宿與其他費用)，約台幣 23361 回復原狀費 16500 日圓，約台幣 3418 共 129250 日圓，約台幣 26819
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去程 8707 回程 13804
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	視個人情況而定，本人不含娛樂約台幣 5 千左右
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	路面電車一趟 140 日圓，來回 280 日圓，共約 58 台幣。
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>雖然還很想繼續留在長崎大學讀書，然而很可惜，我們學校就只能交換半年，但也因此讓我格外珍惜這次的交換機會。</p> <p>在長崎交換時，我去參觀了很多九州當地的美術館與博物館，還有日本的各種展覽。難得來交換，真的要逼自己多多出去走走，畢竟畢業就職後，可能也沒這種機會了。我非常幸運，在大學求學的最後階段，是在長崎大學劃下句點。</p> <p>接下來，下面會根據【食、住、行、育、樂】寫下一些建議。</p> <p>【食】</p> <p>學校的學餐真的便宜又好吃，學校附近還有麥當勞、すき家等等，非常方便。</p> <p>住坂本的同學在「大學病院」站下車後，進去通往齒學部正門的那條街，其實裡面隱藏蠻多餐廳的（但大多都不平價）除了歐姆蛋、拉麵店，巷子走進去還有大坂燒、牛排店、韓式料理、</p>	

義式料理、燒肉店、居酒屋等等，可以自己探索。

【住(坂本)】

坂本的廚房、洗衣房、談話室是共用的，每個人房間裡都有自己的冰箱和廁所，廁所裡有浴缸。平常垃圾如果少量的話，可以直接丟廚房的垃圾桶。平日應該是管理員在打掃廚房、倒垃圾的，假日則是大家輪流倒廚房垃圾。

費用的部分在我住的時候，水電費等等，都是在一開始繳納房租的時候(112750 日圓)，就直接全部包含進去的，離開時，也沒有再多收什麼費用。

生活用品：

我在日本買了很多生活用品，很難帶回台灣，所以離開前只能送人或放在談話室，有點可惜。

如果有需要的生活物品，又不想浪費錢買新的話，也可以詢問中國的同學，能不能把你加入他們的長崎中國留學生微信群。

可以在微信群裡面問有沒有人賣你需要的東西，當然也可以在上面賣自己不要的二手物品。

在剛搬進去的時候，也許可以問看看管理員，談話室有沒有之前人留下的東西可以拿(廚具、電鍋、衣架、路由器等。其實就算有數量也很少)。

當初剛入住時，可能因為我們是第二天才住進去的關係，已經沒有東西可以拿了，所以管理員沒有特別跟我們說。(有其他同學是第一天就到宿舍的，管理員就有跟他說談話室有一台路由器可以拿。)

【行(坂本)】

路面電車一趟，不論距離都是 140 円。

坂本的位置比西町離學校遠，所以需要搭路面電車(除非你想每天用跑的上學)。

若一到五都有課，買月票應該會比較划算。但如果是一週不用去學校幾天的人，也許就不需要購買，可以自己評估一下需不需要。

買月票前，需要先去跟留學生支援部拿證明，住坂本月票能購買的距離是從「長崎大學」到「大學病院」，這個區間你可以隨便上下車都不會多算錢。

因為我們東華學生只有半年，所以可以考慮一個月一個月買，當然也可以一次買三個月。但請注意學校每個月的行事曆，確認休假時間，如果放假太多，買月票反而會不划算!!!

【育(JLCP)】

我是 jlcp 項目的同學，學校會先根據考試分級結果分班，我被分到的是所有人都說作業最多的「中級 2」(後來聽說上級 2 好像也蠻多)。

jlcp 的課程，除了學校會固定安排的「聽解」「會話」「作文」「日本文化與社會」「讀解」「漢字」的課程以外(此為 jlcp「中級 2」的必修課程)，還能選修其他科目。

必修課的部分不能退選，所以這邊就不特別介紹。

jlcp 選修課「中級綜合」：

我一開始有選修古本老師的「中級綜合」，但是覺得中級2作業已經夠多，所以就退選了。記得沒錯的話，中級綜合基本上也是每週都要交作文作業，且需要口頭發表，發表可以自己選次數。譬如一次就是口頭發表一次定生死，若三次就是三次平分風險。老師第一堂課就會要你決定好自己要發表幾次和發表的主題，主題是根據課本的內容，先搶先贏。

jlcp 選修課「日本のアニメ」：

「日本のアニメ」課程每次（五）5:40 的課程結束，隔天（六）一點前就要交出課程的內容總結、想問的問題、心得。

每堂課都要寫作業，最後一堂課，則是所有小組的發表，發表題目是「我推のアニメ」。

這堂課發表結束，隔天一樣要交作業，總結所有組別講的報告內容。

最最最後，還要寫自己個人推のアニメ（至少 800 字），可以寫上次小組發表のアニメ，但是內容不可以寫得一樣。

課程會從日本動畫最古老的製作方法開始說起，可以知道非常多アニメの歴史，我覺得課程內容其實蠻有趣的，還有有時以為已經對作品了解非常透徹，但其實裡面很多日本人才知道的細節。這堂課作業雖然有點麻煩，但對アニメ非常有興趣的人，也許可以考慮選修。

【樂】

去任何地方記得可以先問留學生有沒有優惠或免費。

我之前去長崎歷史文化博物館，花了 1200 看展，結果之後看到學校發的郵件說：「長崎大学は、長崎歷史文化博物館のキャンパスメンバーズ会員校です。」郵件裡說長大的學生和教職員，看常設展示和博物館主催の企画展是免費的。當初我只跟他說我是大學生，所以沒有優惠。希望不要再有人跟我一樣白花錢了。

最後：

在日本讀過書後，讓我感覺離自己的目標又更近了一步。

真的非常感謝東華大學給我這個交換機會，我在日本留學期間除了學習日文、體驗日本大學生活，也交了很多朋友，是非常珍貴的經驗。