

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	蘇鈺琇	學號 Student ID	410903003
所屬系所 Home Department	歷史系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	ivy20020527@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	北海道大學		
交換系所 Host Department	文學部考古學研究室		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2023</u> 年 year / <u>09</u> 月 month 至 To <u>2024</u> 年 year / <u>02</u> 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023/03/29		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/08/22		
申請所需資料清單 Required Documents	入學願書、在學證明、成績證明、推薦信、研究計畫、日檢 JLPT 證書、護照影本、證件照、在留資格認定證明書、獎學金證明		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	台幣 850 元		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	公益財團法人日本台灣交流協會		
申請文件 Required Documents	護照正本、證件照、身分證正本與影本、簽證申請書、CoE 影本		
申請時程 Application Timeline	工作日 5 天		

課程資訊 Course Info.	
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	7 門課/10 學分以上
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others:依開課老師規定
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input checked="" type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 9000 元/月
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回機票共 23967 元
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 1 萬元/月

其他費用(新台幣)

Other Cost(NTD)

個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

我於 2023 年的 9 月到日本的北海道大學交換，屬於秋季交換生，此時也是日本的秋冬季節，北海道位於日本的最北端，尤其寒冷，自 11 月中開始便會下起大雪，地上常常是積雪、融冰交錯，稍有不甚就會滑倒，使我第一次體會到了如履薄冰的字面意涵。身為從未看過雪的台灣人，我選擇北海道大學也有小部分原因是因為北海道的雪，在北海道生活的期間，我從一開始的驚喜到後來慢慢變成困擾，我堆了雪人、做了雪天使，甚至還吃過雪，直到現在我還是認為自己很喜歡雪，但大雪會造成航班延誤、電車停駛，走在伴著大風而形成的暴風雪中，彷彿自己是遊戲中的主角，在一片銀白中艱難的踽踽獨行，真的是非常特別的體驗。



在課業的方面，因為我申請的交換計畫是 SAS，也就是和一般日本學生一起上全日文課程的計畫，這個計畫規定必須修七堂課以上，因此課業相對其他學校的交換生更為繁重。我自己另外又選修了兩堂北大開設的日文課，日文課基本上每週都有作業，考古系上的課也有兩堂是需

要每週交預習、複習、疑問或心得的課程，因此除了星期一沒有課，我的二、三、四幾乎是滿堂，從早上十點上到下午四點多。北海道由於地處北緯中高緯區域，因此冬天太陽很早就下山了，幾乎我一下課回家的路上就天黑了，但下雪後因為積雪的反光，晚上也不會太黑。北海道大學會安



排一位所屬研究室的教授作為交換生的指導教授，以及一位研究室的學長姐作為你的生活/課業問題的輔導人，在剛到學校時也會安排一位日本人引導你到區役所辦理基本的手續等，安排得非常細緻。



住宿方面我是住在學校安排的宿舍，北海道大學提供給交換生的宿舍有很多種，可以自己排志願，我選的是較貴的單人房，北八條五號棟的國際生宿舍。房間是套房，面積稍小，但五臟俱全，有流理臺與電磁爐，浴室內有浴缸，也有晾衣架與衣櫃、書桌等基礎設備。洗澡是用電熱水器，北海道的水都可以直接喝，但熱水器最高溫只到 75 度，因次要沖泡食物飲品我還是會用電磁爐煮熱水。由於北海道冬季氣溫會冷到零下十幾度，房間內都有配置燒瓦斯的暖氣，這部分的瓦斯費與熱水器、電燈的光熱水費都有另外計費，房租相對台灣的學校宿舍貴上許多。另外就是宿舍比較偏僻，雖然學校離札幌市區很近，但從宿舍走到我上學的文學部大約要 15 分鐘，走到市區大約要 25 分鐘，走到最近的電車桑園站大約也要 12 分鐘，住北八條的學生大多都在桑園站旁邊的大超市イオン買生活用品等。如果像我一樣只交換冬季所以沒買腳踏車的學生，就需要習慣常常走路，因為雪地上不建議騎腳踏車，比較難騎也危險。

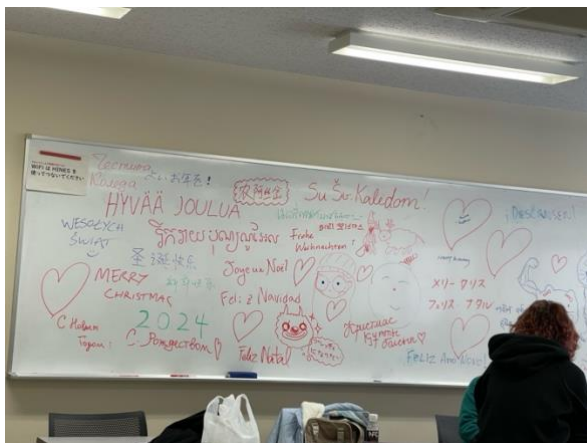
吃的部分，我大多是在學校食堂吃或自己煮，可以節省許多生活費。學校食堂幾乎每週都會有新菜單，遇到聖誕節還會有特殊料理，價格與外面餐廳相比約便宜一半，離教室也很近，是大多數學生的好選擇。學校內也有北海道特有的便利商店 seicomart，也有不少同學選擇購買當日現作的飯糰、丼飯或麵包當作一餐，價格不貴也方便。自己煮的話，可以在イオン買到新鮮的蔬菜、海鮮與肉類，日本的調味料非常豐富，學校也有專門告知交換生附近哪裡有亞洲超市等，因此對於會煮飯的同學來說自己煮飯 CP 值很高。



由於我申請研究所的關係，在交換期間有回過台灣一次，因此買了許多伴手禮送給日本朋友與其他各國的交換生朋友，他們很喜歡牛扎糖，推薦想買伴手禮送人的同學，鳳梨酥和牛扎糖都是好



選擇。我透過主動送禮交到了兩、三位日本朋友，還被邀請一起參加新年前的忘年會，也和朋友一起去參加了在大通公園舉辦的聖誕市集與雪祭，如果想交朋友的話，建議大家可以積極一點，



上課的時候也勇於表達自己的意見，但不要太過冒進，可能會嚇到含蓄的日本人。我在日文課也交到來自中國、斯里蘭卡、澳洲、美國、加拿大、夏威夷、香港、巴西等國家的朋友，大家都是離開原本熟悉的環境來到異國努力的同學，很容易有共鳴。

但英語系的人和華語系的人還是比較容易分成不同團體，如果想多認識歐美國家的朋友，推薦英文口語也要持續精進。除了送台灣的伴手禮，我在課堂上的報告與討論經常會提到台灣或在歷史系曾學到的許多事物，大多數日本人都對台灣印象不錯，也



有過一兩次來台的經驗或計畫，因此大家可以熱情的分享台灣的資訊，例如觀光資訊等等。在我遇到的日本人中，我最驚訝的是我們宿舍的管理員，由於交換學生多來自不同國家，那位管理員先生也擅長英文，了解許多國家的文化，再一次閒談中，那位管理員先生向我鞠躬道歉，為日本在二戰時對台灣的所作所為而致歉，這是我第一次遇到有日本人以個人的名義對受害國的人致歉，令我有些不知所措，同時心裡也慢起許多複雜的情緒。我相信選擇到日本交換的同學們應該多數是喜歡日本的，希望大家能抱持著理性的情緒去討論過去的歷史與政治，面對致歉坦然接受、面對仇恨歧視的言論予以溫和堅定的回應。



我在日本期間沒有碰到過歧視事件，希望未來的學長姐、學弟妹也不會遇見！也歡迎各位有問題都可以從信箱聯繫我，我會努力給予最大的幫助。

