

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	李懿軒	學號 Student ID	411014221
所屬系所 Home Department	物理系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	411014221@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	德國		
前往學校 Host University	基森大學 JLU-Gießen		
交換系所 Host Department	03-社會科學系(詳細請參個人心得)		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2023 年 year / 9 月 month 至 To 2024 年 year / 2 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	28.04.2023		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	03.07.2023		
申請所需資料清單 Required Documents	Learning agreement and personal information in their portal(入口網站)		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	75 歐 現場以台幣現金支付		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	德國在臺協會		
申請文件 Required Documents	有效護照正本，申請表格，證件照*2，護照個人基本資料頁影*1，德國高等學院入學許可*1，交換學生要有在校成績和在學證明，動機信，財力證明(限制提領)，保險證明 詳細請參考德協網站		
申請時程 Application Timeline	Semester start date 的前三個月		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others: 課程會在 lecture start date 的前幾周放上 stud.ip，在那之前你也可以預覽大概有哪些課，基本上都會開，語言課要去 sparchen&culture 的網頁找，最後 29.10 前提交最後的課程清單		
選修學分數限制(上限/下限)	20~30 normally		

Limit of Credits (Max/Min)	
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input checked="" type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy

住宿資訊 Accommodation Info.

住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :

相關費用 Relevant Costs

住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	406 EUR /month
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	36000 TWD (bought on 28 April)
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	300000(TWD)
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	50000

個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

回顧剛剛提及的系所狀況，雖然東華校內徵選並未限定特定系別，但基森大學每個系都有專屬的國際處單位，而我的協調員是社會科學系的 Dominica 小姐。她非常細心和熱心，積極協助我安排至物理系的實驗室進行專題研究，同時參與運動科學系為碩士生開設的課程。這樣的配合使我得以在不同系別間深度體驗交換學習的多元性。

現在我寫下這份心得的同時，交換學期已經進入尾聲，剩下不到兩個月。回想起申請簽證時所寫的動機信，我實現很多預想的課題跟期待，也擁抱那些意想不到的驚喜和考驗，對於這段生涯也算是有了交代跟收穫。起初知道有交換學生這件事是在學測完要填志願的時候，那時就有積極地查看每間大學的相關資訊，後來我選進了東華大學，深知英文還有很大的進步空間，所以利用了東華英語培力資源不斷精進，也如願地在申請到校內徵選。然而對我來說，我也沒把交換學生當成我的終點，我想更進步，這對我來說只是這段時間努力成果的展現。而當我真的出國時才知道人外有人，自己進步空間還很大。

我在給德國在台協會的動機信裡寫下，因為自身有興趣的領域在德國很蓬勃，所以我想去看別人是怎麼做的，並透過交換的六個月，審視自己對未來的想法，也驗證自己在海外獨立生活的能力，所以是非常目標導向的。後來我到德國時認識一群日本韓國的朋友，因為我原先以為多數人都是為了以後想在歐洲生活才來交換的，所以我就抓緊機會和他們聊各自喜歡的產業和未來規劃，稍微聊過後才知道有人只是想旅遊，並沒有想到這麼久以後的事。最後因為看到認識的朋友很會利用時間，抓緊每個小周末出遊，於是我也被打動，開始四處旅遊，否則我原本是抱持著以後還會來工作的心態，只計畫稍微玩一些地方而已。

在這段期間中，最意料之外的就是：在輾轉之下，我進到 Peter 的實驗室執行專題研究。對我來說，正要升上物理系的大三，課業難度加重、學士專題都攸關畢業且要花時間投入，另外還有研究所考試要留心，但我卻毅然決然暫停所有事情，選擇出國交換。我相信這三件事也是讓很多想交換的物理系學生卻步的點，然而，如果可以在海外完成專題，尤其是在學術環境良好的地方，跟著厲害的教授學長，對經歷跟眼界都是一大加分，所以我覺得很感恩德國這邊協調員們的協助。又因為我在東華的大二也有在某間實驗室實習過，所以我能看出兩邊的差別，包括溝通或是風氣，比如像是即使語言不是母語，德國這邊的教授跟我講的話肯定還是比台灣多，即使他身上有好幾個專案又身兼實驗組主任，我就覺得蠻好的，不會讓我不知道要怎麼做，又曾撥出很多時間講解一些我還沒學過的理論，還能信手捻來地推導，關於這點我就很欣賞。最後，我要離開的時候，他也有寫一封信給我感謝我的付出。真的是很好的經驗和收穫。此外，我也學到了些不同角度看待物理理論的方式，還有被感染到熱情跟興趣，肯定都是很值得擁有的養分。像是在學期開始前，我曾到物理系的系館找那邊的路人隨機聊天，因而碰到比自己小一屆的學弟，深入聊天後認識了德國大學學制，還有他們的一些想法。我會推薦多找機會和不同的人說話，世界很大，每個人考慮的都不同。我很喜歡歐洲的微笑文化，雖然剛來的時候對陌生人的微笑有些茫然，但也很快就適應，另外像是 have a nice day 或是打噴嚏後的 bless you，我都覺得是帶回台灣的好習慣，因為這些簡單的行為可以溫暖別人。可能是因為德國的多元性，我覺得我在融入的方面沒有遇到困難，飲食方面也很快就融入當地，幾乎沒有不習慣麵包，還吃的津津有味，我也學著當地人去爬當地的山，進到墓園或樹林參觀散步。此外我也關注當地的選舉跟政治還有社會制度，並跟熟悉的朋友介紹台灣的制度還有困境，以達到交流，更在德文課發表兩次跟台灣有關的主題演講。最後我覺得每個國家都有各自的問題，他們也有，也都有習慣跟不習慣，喜歡或不喜歡的地方。

我不知道這段經歷會帶我去哪，可能申請上台灣不錯物理研究所或是真的有機會回去德國讀博士或工作，也可能大學需要延畢，最後用考試入學，但這半年以來，我把舒適圈擴大到歐洲來，去的每個國家或城市對我來說都是第一次，課業跟生活達到平衡，也有時間思考自己想要的未來，我覺得很值得，所以我感謝學校的推薦還有補助、出錢的父母，還有努力練習跟查資料的自己。

此外，我想分享個有驚無險的經歷，希望能帶給大家一些警惕。為了參加基森的自費暑期語言班，我訂了 8/13 的機票。在出發前，必須確保收到德協郵寄過來的簽證和護照正本，然而德協

所需的程序耗時長達五周以上，最快需要在 7/1 那周完成申請。在 5 月得知此事後，我立即聯絡同學期也是去基森交換的兩位學姊，自告奮勇負責聯絡德協並協助辦理團體送件。儘管遇到了時間壓力，我們在 7/4 終於收到基森的錄取通知，巧妙地趕上送件日期，簽證和護照也在出發當周收到。雖然整個過程非常緊張，但幸好一切順利，再次驗證了提前細心準備的重要性。

不過也有悲劇的事情，在離開的前一周，因為期末考以及家庭旅遊的壓力，我感冒又熬夜，最後在旅途中發生了人生第一次的面癱(Bell's Palsy)，因此在德國體驗過求診和知道他們醫療的疲弱，又在飯店遇到辦事能力不好又欺負旅客的接待員。雖然不敢說是種族歧視，但藉此也能看到人心的黑暗面，最後甚至多花錢取消旅程，買單程機票回台灣休養。幸好退籍跟退宿手續都很簡單，否則後果更不堪設想。

最後，我想說，台灣乃至世界都有優缺點，出國後看得更遠，也會看到台灣或國外各自的好，無論是為了什麼理由想交換，都不要忘記台灣這個家還有家人這個後盾，也不要忘記花蓮的美。謝謝東華、基森、家人、朋友、自己，還有看到這邊的人，這篇心得是從 10 月就陸續開始打的，可能沒有很好的結構，很流水帳，但都是很真誠的分享，有需要任何資訊或想聽更詳細分享的人也歡迎 email 跟我交換聯絡方式!