

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	方金隆	學號 Student ID	410930030
所屬系所 Home Department	管理學院管理科學與財金國際學士學位學程		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410930030@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	波蘭		
前往學校 Host University	格但斯克大學		
交換系所 Host Department	Faculty of economy		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2023___年 year / ___9___月 month 至 To ___2024___年 year / ___2___月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022/9		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/5		
申請所需資料清單 Required Documents	讀書計畫、任務企畫書、語言能力成績證明書		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	約新台幣 2600		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	波蘭駐台北辦事處		
申請文件 Required Documents	入學證明、護照、2吋大頭照、保險證明、財力證明		
申請時程 Application Timeline	約一到兩週取得		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	無		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	5500
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	40000
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	10000/月
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	旅遊(依各人情況)
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>格但斯克是位於波蘭北部，代表著一段沉重歷史的沿海城市，而格但斯克大學包含前身索波特高等海洋貿易學院（後索波特高等經濟學院）與格但斯克高等教育學院合併前，已有超過 50 年以上的歷史，不僅是格但斯克三聯市(Gdansk, Sopot, Gdynia)，甚至是整個波美拉尼亞區重要的高等教育機構。由於格但斯克其豐富的歷史及特殊的地理位置，格但斯克大學的學術領域包含與海洋、貿易等專業相關的科目。曾任波蘭總理的 Donald Tusk 就是本校的畢業校友之一。</p> <p>本次交換我共修習了五門課程，包含 International Economic Diplomacy, Cultural Differences in Business, Sustainable Urban Transport and Mobility, Business Outcomes of Big Data Analysis 及排球課。前三門為此次交換的學院經濟學院所開設，後兩門分別為管理學院及體育學院所開。</p> <p>International Economic Diplomacy 主要在介紹 WTO 及其前身 GATT 的組織架構、原則、歷史發展及對世界貿易的影響等。由兩位學識經歷豐富的老師授課，他們不僅會介紹有關 WTO 的基本知識，還有一些有趣的案例分享，甚至是沒有正確答案的議題辯論。有時候兩位老師會各執正反立場，會激起小小的火花，讓坐在教室旁觀的我們不知該如何反應，但也是非常特別的經驗，也許是文化差異，讓身為台灣人的我感到非常新奇。</p> <p>Cultural Differences in Business 主要是介紹各國在進行貿易或是商業合作、談判的時候文化上的差異。身為課堂上唯一的亞洲學生，老師只要提到任何亞洲國家，都會點名我表示一點意見或</p>	

看法，讓我成為課堂上最活躍的學生之一。期末報告是以介紹兩國文化差異為主題，而我與我的組員選擇了台灣與中國為目標國家，我們將兩國從歷史，到生活習慣，再到現況都簡單得介紹一遍，以分數來推敲，老師是滿意我們的報告的。

Sustainable Urban Transport and Mobility 是我在台灣沒有在商學院看過的課程，其上課內容主要是介紹各種大眾運輸工具與城市發展的關係。在第一堂課後與老師聊天的過程意外發現他有來過台灣，並且搭過台灣高鐵，當時的體驗令他非常印象深刻，剛好我對高鐵也有一定程度的了解，所以我就在期末向全班介紹了台灣高鐵，也獲得不錯的回饋。

Business Outcomes of Big Data Analysis 這門課是由管理學院所開設，當初在加入這門課的時候也是經歷了一番波折，來回的 E-mail 應該有數十封以上。這門課結合大數據與商業分析，並且期末我們要實際做出一個 Project，雖然對我來說很困難，但很開心最後完成了，也學到以前沒接觸過的全新知識。

最後就是排球課，其實交換學生是沒有提供選修體育課的機會，但身為沒有運動就渾身不對勁的人，我主動到課堂上詢問老師能不能跟大家一起打球，老師雖然不會講英文，課程也是全程用波蘭文上課的，但老師也欣然同意讓我加入，也很幸運的在課堂上受到許多同學的幫助，讓我參與了整個學期的排球課。

波蘭是個非常宜居的國家，食: 外食較貴，但若自己下廚，是相當容易取得便宜的食材，超市也蠻普及，但若習慣吃亞洲菜可能就會比較辛苦，亞洲超市的數量相較其他歐洲國家是少很多的。衣: 我是在冬季交換的，剛到波蘭約九月底，白天還有 25 度的氣溫，但天色暗了之後溫差可達十度以上，進入真正的冬天之後會有零下 5 度的氣溫，可能需要準備一件相當保暖的外套。住: 我是住學校宿舍，基本上該有的都有，廚房有烤箱及瓦斯爐，但宿舍沒有提供飲水機及烘衣機，是比較不方便的部分。行: 在首都華沙是非常方便的，地鐵、輕軌、公車、火車等常見的大眾運輸工具都有，唯獨要注意的是波蘭全境沒有高鐵，火車有一定的機率會誤點一小時以上，所以在規劃行程的時候要特別留意應變方案。而格但斯克的交通主要是火車、公車與輕軌，買票可以透過 APP 方便地購買，並提供單程票或月票等不同票種，可依據個人需求選擇，學生可享 50% 的優惠(在歐洲各個地方經常有學生優惠，可以主動詢問店家，不用不好意思)。最後須特別留意，大部分商店周日不營業。

格但斯克是以老城風情與豐富歷史聞名的城市。在交換的四個半月間，我參訪了二戰博物館、琥珀博物館、格丁尼亞水族館、European Solidarity Centre 等其他小型博物館及美術館。其中印象最深刻的當屬二戰博物館與 European Solidarity Centre。二戰博物館保存了二戰時期許多戰時遺物與模擬街景，跟著導覽員的腳步慢慢地體會到戰爭的無情並深刻地感受到當時人們所面臨的恐懼及壓力，心情也跟著沉重了起來，但我認為只有如此，才能時刻的提醒人類戰爭會帶來毀滅性的傷害。European Solidarity Centre 主要是展出當時波蘭獨立運動的整個過程，看到波蘭人們為自由民主歡呼的影像，心裡也是百感交集，回過神才發現自己起滿雞皮疙瘩，因為實在是太振奮人心了。格但斯克三聯市是波蘭北邊最大的城市，海邊的風景是我在回到台灣後最懷念的回憶之一，然而春夏與秋冬的生活是有著極大的差異，春夏適逢旅遊旺季，街道上充滿觀光客，舒服的天氣配上沙灘與陽光，可以說是最好的度假地。而秋冬時候，會先開始下雨，接

著下雪，雪白的街景也是非常浪漫的，但滑倒在路上恐怕就比較尷尬了，所以記得準備一雙保暖防滑的鞋子。

波蘭人相較西歐國家的人，是比較單純與直接的，他們很愛抱怨或嘆氣，而且時常擺著一張撲克臉，但事實上他們非常友善且樂於助人，如果想更深地與他們交流，強烈建議學一點波蘭文。在走訪其他國家一圈之後，我還是最喜歡波蘭的社會氛圍及人文風情。

因為在台灣就是棒球隊成員，可以說是沒有棒球就吃不下飯睡不著覺的棒球迷，在去交換之前已經做好暫離棒球半年的心理準備，因為知道在波蘭棒球運動並不風行。但一次偶然的機會，發現格但斯克有一支業餘棒球隊，我二話不說便私訊該球隊的粉絲專頁詢問有沒有一起練習的機會，而當時他們剛好開始冬季集訓計畫(因為冬天天氣因素無法比賽)，也非常歡迎我一起加入訓練。球隊的成員年齡分布從高中生到大叔都有，大部分是成年人已經有工作了，也讓我難得有機會認識不是學生身份的波蘭人。到現在還是非常感謝他們，即使知道我是交換學生，很快就會離開，沒有辦法與他們一起比賽，卻還是讓我加入球隊訓練，並且每個禮拜開車載我到體育館練習並不收取任何回報，我想我唯一能做的就是把我所知的棒球知識與他們分享，於是我盡力的幫助他們的成員調整並給予一些建議，即使我是裡面年紀幾乎最小的，我們還是很愉快的交流，這段經驗可以說是在波蘭最意想不到卻收穫最多的回憶。

在交換期間，我也會利用課外時間安排旅行，走訪其他國家對我來說是非常幸福的事。在其他國家，與各國的人交流，學習各國語言，觀察當地的人文風情，是一件非常有趣的事，尤其事發現在文化差異的課堂上學到的現象，真實出現在眼前的時候，是最難忘的體驗。以前常常直接把各國歐洲人當作一個群體去討論，實際走進各國的街道、商店之後，發現即便都是在歐洲，各國的文化、語言、生活習慣、人的個性都有著明顯的差異，拜這次交換所賜，讓我能拓展世界觀並與世界各地的人交流。安排出國旅行時，許多資訊必須提前確認，也要留意當地治安，保持計畫彈性，因為往往會有火車誤點、航班取消等突發狀況出現。

很多人想到出國交換先出現在腦海的印象是"花錢"、"延畢"、"英文好"，但我認為，首先是花費，以我所在的國家為例，物價是與台灣差不多的，加上學海飛颺計畫補助剛好可以補貼機票及宿舍與簽證等雜支，等於與在台灣相比不用多花一毛錢；延畢的部分，其實只要及早規畫課程安排，絕對不會延畢，甚至不會造成太大的壓力或負擔；語言的部分，其實交換的目的地不只有歐美國家，也包含日、韓、中等國，對於想加強第二外語的同學是相當好的機會，且亞洲國家生活習慣、氣候等條件都與台灣相似度較高，適應速度極快。而事實上我在交換期間也遇到許多來自世界各地的國際學生，有些人英文也不是非常流利，但非常勇於開口，日常生活方面基本上是完全沒有問題的。我認為只需要基本的詞彙量加上開口的勇氣，語言絕對不會是一個障礙。

不如現在就開始規劃吧!

