

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	周芷安	學號 Student ID	411074040
所屬系所 Home Department	藝術學院 藝術與設計學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	411074040@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	中國		
前往學校 Host University	重慶大學		
交換系所 Host Department	產品設計		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2023</u> 年 year / <u>8</u> 月 month 至 To <u>2024</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023/05/07		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/06/21		
申請所需資料清單 Required Documents	<ol style="list-style-type: none"> 1. 重慶大學港澳臺學生訪學申請表（有附件） 2. 歷年成績單 3. 教師推薦函 4. 自傳及履歷 5. 學習計畫 6. 學生證及身分證影本 7. 台胞證影本 8. 在學證明 9. 兩寸標準照片 電子照 10. 健康檢查表 11. 醫療及意外保險證明 		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	1500/台幣		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	自己上網找旅行社代辦		
申請文件 Required Documents	<ol style="list-style-type: none"> 1. 護照正本：效期 6 個月以上的中華民國護照正本 2. 身份證影本：正反面都要列印 3. 一張 2 吋彩色白底大頭照 4. 台胞證申請表 		
申請時程 Application Timeline	大約兩週(七個工作天左右)		

課程資訊 Course Info.	
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	無限制
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	免住宿費
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	18751/台幣
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	大約 3000 人民幣/一個月 (大約 13000 台幣)
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	旅遊支出：去的城市較多，大約 120,000 台幣
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>2023 年初，一個突然的想法及衝動，注定了這年是多麼特別的一年，這個「夢」就這樣慢慢地拉開了序幕……。</p> <p>關於交換</p> <p>「為什麼是重慶？那裡不是很辣嗎？」對呀，為什麼呢？在選擇交換交換的學校時，我在重慶、上海和北京等地區在做選擇，而重慶特殊的地理環境和風土民情讓我覺得要去就要去最遠最特別的！當 8 月底第一次踏上重慶土地時，有的是七分興奮兩分徬徨和一點點害怕，這裡不一樣個燥熱、濕度和充</p>	

斥在耳邊的方言一直在提醒著我這即將開始得不一樣的五個月。

在這五個月裡，我覺得我活的是相當的充實，不一樣的地區、不一樣的學校、不一樣的生活方式有著太多太多想要體驗和嘗試的事，首先就是課程，因為我原本的系所是「藝術與設計學系」所教授的要不就是純美繪畫，要不就是平面設計動畫製作等等，在這裡有太多不一樣的專業性比較高的科系和課程讓我們可以自由地選擇，所以最後在時間和興趣的驅使下我選擇了三門課程「工業設計史」、「篆刻」和「景觀構造與材料」。



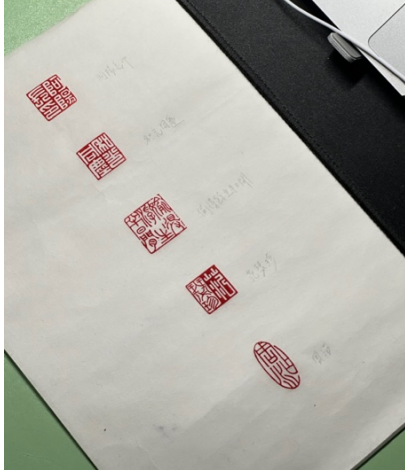
關於修課

之所以選擇工業設計史這堂課是因為我在原本的學校本來就學過藝術史和設計史，想看看兩邊所學的、索覺得重要的是不是差不多，同樣是理論課又有怎樣不同的教學方法及方針。其實藝術設計相關的



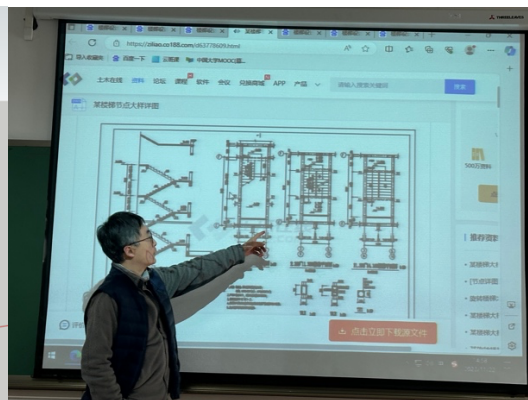
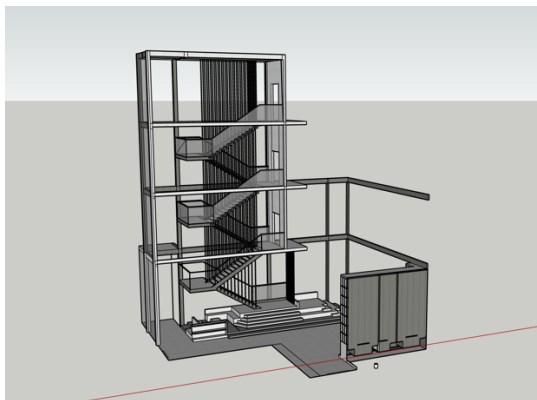
歷史大致來說根本就是完全一樣，但讓我覺得最錯愕和最不一樣的地方是考試的方式，因為在我們原本的學校在考這種關於翻譯名和很多圖片試讀的題目時，大多會是配對題或選擇題居多，因為這樣就比較不會有翻譯的字寫錯等等的障礙，但在這裡就全部都是填空和申論題，這對於一個非常不會背名字的人來說簡直不要太難，但最後也有好好地準備考試及好好地完成它。

篆刻這門課則是國畫專業的課，我之前在高中時期就有稍微碰過一點點篆刻相關的經驗，但像是這樣專業、專項的學習及了解是第一次，在這堂課中，我不只學習到了從買石頭、磨石頭、轉印、刻石頭到最後的蓋印章，每一步都大有學問。篆刻是一件非常花費時間及耐性的工作，在刻的過程中不能過分的急躁及用力，一個不小心就沖刀（刻超過）或石頭崩掉，造成要磨掉重刻的囧狀，在修篆刻課的這段時間算是我這段交換時光中有最多時間和自己獨處的時間了，因為刻的過程很漫長又很乏味，就有了很多的時間來思考接下來想去哪裡旅遊或還有什麼是一定要做或之後回台灣後的畢制等等問題，是一段手和心靈都充實的時光。



最後是景觀構造與材料這門課，也是我修的最辛苦（痛苦）的一門課了，我一開始其實就有想修景觀設計專業的課，因為在台灣時我就有學過一些關於室內設計相關的課程和學習，但礙於本生科系所學的課都相對比較籠統一點，沒有辦法有更深入、更專業化、更業界的學習，在看到重慶大學有相關的學系和課程時就決定了一定要修修看，但不修還好，一修嚇一跳，真的太難太專業了！有太多的知識都超過了我所認知的世界，需要很短的時間裡學習、吸收、應用，在軟體的使用上也是一次非常急速、高效、突飛猛進的學習，過程辛苦，但也是有最多學習的一堂課。

上完這堂課，在我心中確定了一件事，就是我以後一定不會做室內設計景觀設計行業為工作，在原本只學了皮毛的時候對於這個方面的行業還有著一些憧憬和嚮往，但現在了解了這其中太多太多的現實面就知道，這不是我所嚮往的工作，有些事就讓他存留在興趣層面就可以了。



關於旅遊

在一開始選擇來大陸交換就想好了想要去很多很多地方旅遊，天南海北超多的城市、省份想去，雖然最後只去了幾個，但也在心中暗暗決定之後我有時間一定還要來把大陸的天南海北都給去個遍。



在我有限的時間中距離成了首選，首先就是重慶本地，不管是磁器口、貳場、山城步道都去了最少兩次，去看看晴天的、雨天的、假日、平日等等不同時間的樣子，希望能對這座城市有更深入的了解和看見，除了觀光景點，我最喜換的旅遊方式就是在路上亂逛，去看看不一樣的城市街道，去看看不一樣的人的樣貌，還有就是去逛大大小小不同的超市，去感受這些不同的面貌是在觀光區看不見感受不到的，也是認識一座城市最快的方式了，大學城附近的超市、天街都被我去到爛了，那裡就像我飯後散步的地方，也會是我回台灣後最想念的地方了吧。

重慶除了離市區裡的地方以外，我還去了天坑、地縫、仙女山一日遊，這是我第一次做綠皮火車，綠皮火車真的體驗一次就好，面對面的設計真的超級尷尬，看哪都不對，但確實是印象非常非常深刻的一段旅行了。



接下來離得近的當然就是四川了，成都、九寨溝、黃龍、青城山、都江堰、樂山、峨眉山，該去的不該去的都去了，印象最深刻的大概就是九寨溝和黃龍之旅了，因為一開始在安排行程時忽略了海拔，造成了一些些的高原反應，風景雖美，但身體的不適更加難忘。



除了四川，還去了湖南長沙，長沙雖然不大但也是一個美食之都，每一天都吃到超級飽，又是臭豆腐、小龍蝦、燒烤、茶顏悅色和各式糕點，每天都活得非常快樂也超級飽足。長沙之後，一路向東，去了上海、杭州、蘇州，12月休完課後又去了趟雲南，昆明、大理、麗江、保山、騰衝、芒市、玉溪、西雙版納，可以說是打雲南走得透透的，但也留了一些些懸念，因為季節關係就沒有去香格里拉、瀘沽湖，希望之後有時間能把這些懸念給走完。

關於這五個月的交換

在這五個月裡，我感受到了我原本生活中從未有過的放鬆和快樂，在旅行中，擺脫一切，看看大山大河，突然覺的自己是如此的渺小，離開原本的舒適圈，發現自己好像也沒那麼重要，期望回到原本生活的自己不要再畫地為牢，能活得更通透、更自在、更像自己。

謝謝重慶。謝謝重大。謝謝在這半年所遇到的人事物。最後，謝謝自己。