

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.	
姓名 Name	葉昱姍
學號 Student ID	410902045
所屬系所 Home Department	英美語文學系
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410902045@gms.ndhu.edu.tw
前往國家 Exchange Country	德國
前往學校 Host University	University of Siegen 錫根大學
交換系所 Host Department	Faculty I-Faculty of Arts and Humanities, Language and Communication
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __9__月 month 至 To __2024__年 year / __3__月 month
交換學校申請資訊 Application Info.	
申請時間 Application Period	2022/9
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/4/11 獲校內推薦資格 2023/4/18 交換學校通知後續申請程序開始 2023/6/7 收到交換學校錄取信
申請所需資料清單 Required Documents	校內：歷年成績單、交換任務企劃書、交換讀書計劃、特殊經歷、補助申請書、家長同意書、系所同意書、多益成績單…… 交換學校：讀書計畫
簽證資訊 Visa Info.	
簽證費用 Visa Fee	新台幣\$2450 (€ 75)
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	德國在台協會
申請文件 Required Documents	申請之簽證為單國德國長期簽證 - 於德國境內就讀高等學院簽證 <ul style="list-style-type: none"> • 護照正本、影本 • 填妥之申請表格*2 • 證件照兩張 • 交換學校錄取信*2 • 東華英文版成績單*2 • 東華英文版在學證明*2 • 財力證明*2 (限制提領帳戶) • 動機信*2 (英文或德文)
申請時程 Application Timeline	2023/6/21 上網預約辦理 2023/7/5 至德國在台協會遞交申請文件 2023/8/1 收到德國在台協會回覆申請已有結果，並回傳保險資料

	2023/8/16 收到簽證
課程資訊 Course Info.	
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	無特別限制，以東華規定為主
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項(可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost (NTD)	約\$9350/月
機票費用(新台幣) Airplane Cost (NTD)	\$42,273 中華航空 桃園-法蘭克福來回直飛
生活費用(新台幣) Living Cost (NTD)	五個月約 \$80,000 (包含日常花費、銀行保管費、手機網路、廣電費及個人治裝費等等)
其他費用(新台幣) Other Cost (NTD)	德國 TK 公保 約\$4,135/月 Semester fees 約 \$11,827 (包含邦內火車學期票、Soli-Euro、Social contribution Studierendenwerk、AStA contribution)
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>1. 學校與學習</p> <p>因為在東華的主修是英美語文學系，因此交換學校是依照我的讀書計畫將我分配在他們的 Faculty I，這個系所類似於我們的人文與社會科學院，而我在那邊的主修則是 Language and Communication。不過在選課上其實蠻自由的，交換學生只要授課教授有同意，也可以去修其他系所的課程。學校的語言中心也有提供不同語言不同等級的課程，我就也趁著這個難得的機會有去上德文課。</p> <p>學校正式開使上課是在 10 月，但交換學校的國際處在開學前有為期兩週的 orientation 活動，因此我是在九月中就先到達德國了。這個活動除了讓我們認識學校和一些在德國生活的常識，也包含了基礎的德文課程。除了對適應當地生活很有幫助以外，我在這段期間也與來自許多不同國家的同學們互相交流認識，他們都成為了我在交換生活中不可缺少且很</p>	

重要的朋友。

學校所在的城市算是一個大學城，雖然沒有到很大但生活起來算蠻舒適，一切生活所需都可以滿足。距離科隆、杜塞道夫、波昂等同樣位於北萊茵-西伐利亞邦內的大城市也不遠，與隔壁黑森邦的法蘭克福也有直達車可以抵達，假日想到別的城市走走看看都很方便。

2. 日常生活

食

歐洲的外食其實都不便宜，我們也不一定吃的習慣（普遍很鹹），所以除了偶爾跟朋友出去聚會時會到外面吃，大多時候都是從超市買食材回宿舍煮。常去的有 ALDI、LIDL、Kaufland、REWE 等大型超市。想念亞洲餐點的話也有亞洲超市可以去，不過價格與當地食材相比就會相對高一些。

學校內也有餐廳和 Bistro，有時候要在校園裡待一整天的話也會到那裡去吃比較方便，價格比外面低很多，也算是體驗歐洲食物啦。而午休與朋友們一起吃飯聊天也是很有趣美好的回憶之一。

衣

由於我到達德國的時候是九月，已經是夏末天氣也開始變涼了，所以我大部分都是帶秋冬的衣物，只有少數幾件較輕薄的夏季衣物。冬天有時會下雪，所以除了保暖衣物，防滑防水的鞋子也很重要，像我就有在當地買了靴子。另外，雖然會出現零下的氣溫，但德國天氣乾燥，其實沒有聽起來那麼冷，只要做好防風就還好了，室內也都會有暖氣。

住

我有申請到學校提供的宿舍，比較特別的是那邊的宿舍不是全部都集中在校園的（因為校區也有很多個），每一棟的房型也不一樣，像我住到的就是單人房，然後每層樓有共用的廚房、衛浴和烘衣機（免費）。洗衣機則是在一樓，洗一次是 3 歐，需要自備洗衣精。

行

前面有提到學校的校區不只一個，所以在那邊上課如果有跨院修課可能會需要搭公車去不同的校區。我大部分的課是在主要校區，但上德語課的語言中心就位於不同的地方。我住的宿舍前面就有一個公車站有到幾乎所有的校區，而在學期間也有 UX BUS 運行，只停校區間和幾個大站。

我們繳給學校的 semester fees 裡面包含了邦內的交通票，因此平常搭公車只要出示學生證就可以了，也可以用學生證搭在同一個邦裡的所有普通火車、公車、地鐵、輕軌等等，所以在邦內旅遊的話都很方便。而如果是要到其他邦也可以買德鐵的月票，學生票只要大約 19 歐（原價 49 歐）就可以搭德國境內的所有普通火車，甚至能夠搭到盧森堡、荷蘭等等鄰國！

3. 個人心得

這次交換算是我一個心願的達成，是我第一次踏上歐洲的土地。而我也在這半年裡努力地

踏出舒適圈，結交了許多來自不同國家的朋友，也體驗了不一樣的生活和文化。半年的時間其實比想像中還要快許多，許多事情好像剛習慣結果就要離開了，與朋友道別時也是充滿了不捨。

我很慶幸我有下定決心把握在大學的最後一年申請交換，也很感謝學校給我這個機會讓我能夠出去拓展視野、增廣見聞，看到了與台灣完全不同的風景。不管是在學校的上課學習、與朋友們共度的所有時光和假期出門旅遊的回憶，這次交換學生的經歷不僅是讓我有增強語文能力和體驗不同校園生活的機會，一個人在國外生活遇到的各種挑戰和經歷也讓我整個人都成長了許多，而我相信在德國的這半年所經歷的種種都會成為我繼續努力的動力和養分。