

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	郭鎧瑞	學號 Student ID	411002026
所屬系所 Home Department	英美語文學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
前往國家 Exchange Country	德國		
前往學校 Host University	錫根大學		
交換系所 Host Department	Sprache und Kommunikation		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2023</u> 年 year / <u>10</u> 月 month 至 To <u>2024</u> 年 year / <u>3</u> 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	校內申請:約學期末至 3/1 交換學校:18/4 2023-15/05 2023		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023 6 月		
申請所需資料清單 Required Documents	歷年成績單、電子學習履歷成績排名、交換學生家長同意書、甄選申請表、大頭貼照、讀書計畫、任務企劃書、英文檢定(依姐妹校規定為主...)		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	約\$2,500 (€75)(簽證處理費用) + \$250 (郵寄費)		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	德國在台協會		
申請文件 Required Documents	護照正本、申請表格、護照影本*2、證件照*3、交換學校入學許可、東華英文版在學證明*2、東華英文版成績單*2、財力證明、動機信*2		
申請時程 Application Timeline	31/07 2023 線上預約 01/08 辦理簽證 12/09 收到簽證		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	無限制		

是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input checked="" type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	NTD 58106(一個月€279)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	機票來回 NTD28925
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 9 萬餘元台幣(包含房租 飲食)
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	旅行費用約 6 萬餘元
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字) <p>作為一名交換學生，我有幸在德國度過了一段難忘的時光。這段經歷不僅讓我更深入地了解了德國文化，也豐富了我的人生經歷。以下是我對這次交換學習的心得體會。</p> <p>首先，我要說的是德國人的友善和開放。在德國，我遇到了許多熱情友善的德國人，他們願意幫助我，與我交流。無論是在校園還是在社區，我總是感受到他們的熱情款待。這種友善讓我感到溫暖和安心，也讓我更容易融入當地的生活。在交換期間，我有許多次被素未謀面的德國學生邀請去參加各種派對或活動，有人告訴我說德國人會有種族歧視的問題，但是在這裡我只有體驗到他們對於外國朋友的熱情及好客。我在當地也受到了來自台灣的移民的幫助。我去了他們的教會。認識了更多來自台灣不同地區的好朋友，不分年齡。</p> <p>其次，德國的教育體系給我留下了深刻的印象。在德國的學習環境中，我發現注重實踐和自主</p>	

學習。老師們鼓勵學生思考，提出問題，並通過討論來解決問題。這種教育方式激發了我的求知慾和創造力，讓我更加積極地參與學習。在上課時老師不會一直講課，老師反而會讓同學們進行討論，然後與老師交換論點，我的一位德國教授說過：你們不是來這裡光聽課而已，你要與你周圍的同學學習、討論連我的不例外，通過課程固然重要、但更重要的是你能從你周圍的人學到甚麼。才是上課的意義。因為我需要抵免學分，有些教授聽到我需要在德國做當地學生的兩倍量的功課或者是報告或專題，他們覺得很驚訝，都說這對我來說會不會太有壓力或疲累，有沒有需要任何幫助。這是德國和台灣學習環境的差別。

同時，德國的文化和歷史也給我留下了深刻的印象。我有幸參觀了許多歷史悠久的建築和博物館，了解了德國豐富的文化遺產。我還參加了一些傳統節日和活動，如柏林的聖誕市集及科隆嘉年華，這些活動讓我更加了解了德國人的生活方式和價值觀。在這段期間我也去了大大小小的德國城市。例：柏林、多特蒙德、杜賽多夫、杜伊斯堡、埃森、科隆、法蘭克福、亞琛、斯圖加特、漢諾威、紐倫堡等。各地的文化風情皆不同、但在聖誕節期間那種歡樂的氛圍是不分地區的。我去了科隆、亞琛、法蘭克福、柏林的聖誕市集，各地的聖誕市集都很有當地的特色，尤其是科隆，是我覺得最漂亮的一個聖誕市集，還有二月的嘉年華，這是最喜歡的城市。

在交換學習的過程中，我也遇到了一些挑戰。比如說語言障礙和文化差異帶來的不適應感。但通過努力學習德語和與當地人交流，我逐漸克服了這些困難，並且變得更加自信和開放。在德國期間我也加強了除了德語之外的語言，我在德國讀的是法文系，在系上，老師及同學都使用德語或法語溝通。這也對我影響至深，在德國學生會有很多機會練習不同的外語，接觸的資源也比較多，但回到台灣就不太能有這些機會去練習以至於會忘記。所以我很珍惜在德國上課的每一段時間。把握我能練習的每一次機會

總的來說，這次德國交換學習經歷對我來說是一個寶貴的寶藏。我不僅學到了很多新知識，還結交了許多新朋友，拓展了自己的視野。我相信這段經歷將會在我的人生中留下深遠的影響，並且讓我成為一個更加開明和豐富的人。我還在德國學到了德國人生活的慢步調，這對身心都很健康。去了德國之後，我切身的體會到東、西方的文化差異。從社會層面到生活方面。都值得學習。像是德國的鐵路基本上都會誤點，台灣不會，德國的商店在星期日都會關門、少數會開，但會提早關門。台灣就是正常的營業。通常德國人在星期五下午就已經認為他們在放假了，所以有時候，星期五辦事情就會比較困難一點，德國的官僚主義也是很出名的，像銀行、政府機關等等的。他們效率真的很慢，我必須要學會慢慢來。這也是一種文化衝擊

在這交換期間我有機會可以去，德國周圍的國家體驗不同民族的文化，法國、荷蘭、比利時、捷克、奧地利、波蘭。這對於交換學生來說、每去一個地方都是考驗，計劃與執行能力，怎麼玩比較好，時間、金錢、方便性。

因此，我衷心感謝這次交換學習的機會，並且希望未來能有更多的學生能夠有機會體驗類似的國際交流，這將會是一段寶貴的人生經歷，而且當你結束交換回到台灣，你一定會想念在德國的一切，朋友、同學、老師還有一切影響你的人事物。這是我一輩子都忘不掉的人生歷練。