

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	張齊顯	學號 Student ID	611133006
所屬系所 Home Department	國際企業學研究所		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	michael9161231@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	長崎大學		
交換系所 Host Department	JLCP(長崎大学日本語・日本文化プログラム)		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2023_年 year / _09_月 month 至 To _2024_年 year / _02_月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022/10		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/2		
申請所需資料清單 Required Documents	長崎大學網站都有，自己去查即可		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee			
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office			
申請文件 Required Documents			
申請時程 Application Timeline			
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	無		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input checked="" type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input checked="" type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input checked="" type="checkbox"/> 學 校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	宿舍半年房租台幣約 35000(日幣 165000) 水費瓦斯另計 原狀恢復費+租被子台幣約 4500 (日幣 21700)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去程：星宇航空 8676 台幣 回程：從北海道飛回來的 8636 台幣
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	食：每個月台幣約 8500 (大部分自己煮或超市特價，一周大約 3、4 次外食) 衣：台幣約 10000(大多是 UQ 跟 2ndStreet) 行：台幣約 36000(國內線飛機+高速巴士+路面電車等) 育：課本台幣約 1300 樂：喔喔...很多錢，至少台幣約 50000 吧
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	買一些哩哩叩叩的伴手禮，台幣約 5000
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>長崎是個日本的鄉下地方，從福岡機場搭高速巴士就要花費兩個小時，去哪都有段距離，所以平日大多都在長崎市區晃晃，只有在放假時才會跑比較遠，不過長崎市大部分的地方都可以搭路面電車，所以要走遍長崎市區的景點還算是方便。</p> <p>學習方面，我是參加長崎大學的 JLCP(長崎大学日本語・日本文化プログラム)，是為專為外國人開設之日文課程，分為初級一/二、中級一/二、高級一/二等六種級數，在來日本前就會做分級測驗，我被分到的班級為中級一，必修課程為讀解、會話、聽解、作文、漢字以及日本文化，選修課程則是選擇了茶道。課程為全日文授課，需要時則以英文作為輔助。課程內容不難，老師們人也都很親切，不過比較可惜的是同學都不是日本人(上級一/二才有跟日本人一起上的課程)，彼此練習時常常出錯都沒發現，有點尷尬。</p> <p>課外活動方面，長崎大學提供相當多之課外活動供交換生參與，除了長崎大學校內的迎新茶會、學園祭和宿舍聚會之外，也介紹了許多校外志工活動，像是祭典攤位協助、和社區老人們一起搗麻糬等，讓交換生能夠有許多機會融入當地生活，並充分體驗當地文化。除了各項活</p>	

動之外，長崎大學亦提供了交換生許多優惠。像是長崎市多數景點的門票，只要於購票處出示學生證以及在留卡，便能夠免費或是享有優惠，對於交換生來說是很棒的福利，許多景點像是稻佐山纜車夜景、哥拉巴園、企鵝博物館、恐龍博物館、長崎歷史文化博物館等皆能免費參觀，並且不限次數，讓窮學生(我本人)能夠省下不少錢，去爆就對了。

若是想要在日本打工，則是需要在日本待滿三個月後始得申請，除了向當地行政單位提交申請之外，也必須向長崎大學繳交申請書。所以對於交換半年的學生來說，可以打工的時間較為短暫，所以我並沒有申請打工，我的室友則是在冬休期間去大波止的夢彩都(百貨公司)打工，好像是在裡面的超市做壽司吧，他也姓張，有打工的問題可以問他。

旅遊方面，我的狀況比較特別，因為我女朋友同時在北海道大學交換，所以我這期間光是北海道就飛了三次(機票不要太晚買，很貴)，雖然國內線有比較便宜，但還是噴了不少錢。除了北海道之外，我還去了日田(進擊的巨人作者，諫山創的故鄉)，搭高速巴士去，因為那時候剛好播出完結篇，想說去朝聖一下，那裡是個很多山的鄉下，人都很熱情，我蠻喜歡的，雖然交通很不方便(強烈建議開車)，但還是很值得，進擊的巨人粉絲一定要去，超推薦，我下次有機會還會去。另外就是趁離開長崎之前去了佐世保看看，佐世保位於長崎縣北部，搭高速巴士去大約1小時，推薦去九十九島水族館跟海軍博物館。我是因為要去日本本土最西端(神崎鼻公園)才去的，那裡也是很偏僻，但我蠻喜歡去鄉下走走的，所以也是玩得很開心，然後去最西端要記得拿證明書喔，免費的。

生活方面，來日本交換我並沒有什麼水土不服的地方，一開始還擔心說會不適應之類的，還好一切都很順利。平時都會在超市關門前打折去搶生魚片、海膽、干貝等，乞丐超人的勝利(但太常買的話還是會不知不覺花了很多，要注意)。此外，我還辦了日本健身房的會員，避免自己在日本過太爽，身材太猖狂，各位也請引以為戒。

在長崎這半年的期間我學會很多事情，不管是語言學習上亦或是外國生活方面，也交到了來自各個地方的朋友，體驗了各種不同的事物。長崎是一個有著豐富歷史的海港城市，有各種歷史遺跡能夠參訪，也有世界唯二的原爆地的身分，使得它和其他日本的城市有著明顯的區別，也更強烈地祈求著世界和平，做為一名台灣人，在現在兩岸局勢較為緊張的情況下，我特別有感觸，看著平和公園一座一座來自世界各地，祈求和平的雕像，我希望未來能夠像他們所希望的那樣，平靜而美好。而且能夠趁著就學期間來長崎交換還有一些不錯的地方。長崎位於九州的西邊，其實對於觀光客來說並不是特別方便，從長崎要去九州其他地方玩都有段距離，因此在九州旅遊的行程安排上比較困難，所以能夠在學生時代來這邊，是很不錯的，能夠有很充分的時間探索這座城市，我很慶幸自己能夠來長崎大學交換。