

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	柯丞恩	學號 Student ID	410930029
所屬系所 Home Department	管理科學與財金國際學士學位學程		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410930029@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	法國		
前往學校 Host University	雷恩商學院		
交換系所 Host Department	Level 3		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2023___年 year / ___9___月 month 至 To ___2023___年 year / ___12___月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023 年 3 月底		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023 年 4 月 24 日		
申請所需資料清單 Required Documents	個人 CV、英文檢定成績證明、護照、Coordinator Form		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	8030 + 1600		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	法國在台協會-法國教育中心		
申請文件 Required Documents	護照、財力證明、當地學校的錄取證明、原學校的在學證明		
申請時程 Application Timeline	提交申請文件後不到一周即可預約面試		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	至少要 15 ECTS		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input checked="" type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input checked="" type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input checked="" type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 24840 元
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	64180 元
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 12 萬元
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	旅行及紀念品費用約 20 萬元
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>概述</p> <p>2023 年 9 月 13 日到 12 月 16 日是此次雷恩商學院交換的學期起迄日，我為了旅遊以及提前適應法國環境選擇將這段時間調整為 8 月 29 至隔年 1 月 12 日，本篇心得總結這段時間在雷恩的所見所學以及行前準備，希望能對後進們有所幫助。</p>	
<p>行前準備</p> <p>取得錄取證明:</p> <p>以我個人為例，東華大學與雷恩商學院有交換合作，所以我是透過校方進行申請的，在通過東華大學的交換申請後，你會需要再提供相關資料給雷恩商學院，特別需要注意的是英文 CV，雷恩商會告知相關需求，跟著寫即可。</p> <p>在雷恩商收到你的完整資料並確認後，會把錄取證明(Certificate of studies)透過電子郵件的方式寄給你，錄取證明上會有英文與法文。</p>	
<p>簽證:</p> <p>到位於台北 101 的法國在台協會面試，2023 年的面試費是 8000 元，加上 1600 的簽證辦理</p>	

費(悠遊卡支付)，面試官會要求你簡單的英文自我介紹，整體氛圍是輕鬆的，不需要給自己太多壓力。

住宿:

錄取通知寄來之後，雷恩商學院會協助你尋找住宿，他們會提供住房網站的資訊，但價格大多落在 200 到 600 歐元，不是太友善。於是我傳 EMAIL 給雷恩的住宿組(Accommodation Team)的方式向雷恩商學院的交換住宿部門要了 Crous 的相關資訊，Crous 是公家學生宿舍價格低廉。不幸的是，我在雷恩商交換期間得知雷恩商自家的學生宿舍似乎將要興建完成，分配給雷恩商的 Crous 宿舍似乎會被取消，所以透過 Crous 找住宿的可行性有待商榷。

如何從戴高樂機場前往雷恩:

法國國鐵 SNCF 的 TGV 是從巴黎前往雷恩最快速且便捷的方式，可以直接透過 SNCF 的 APP 買票，有從戴高樂機場直達雷恩的車但是班次不多，絕大多數都需要先從機場前往巴黎市區，再從蒙帕納斯站(Montparnasse)上車。

值得注意的是 SNCF 有 26 歲已下的學生優惠，需要年繳 49 歐元，之後你的旅程都能折扣，大家可以自行評估一下，特別是想在交換過程中進行歐洲旅遊的同學們。

銀行及電信:

在法國交換，辦理一支當地電話號碼是必要的，然而幾家比較大的電信公司如 Orange、SFR 都會要求你先提供銀行的 RIB 以定期扣款，所以我也辦了銀行，我選擇的銀行是 BNP，搞笑的是，我為了辦電信去申請銀行帳號但是我開通帳戶、激活刷卡功能要先提一次款，提款碼要透過電話簡訊的方式取得，而我沒有電話號碼……導致我後續花了將近 1 個月處理好這混亂的一切。

為了避免大家遇到跟我一樣的情況提供一些資訊給你們，free 是一家不需要提供銀行 RIB 就可以辦理的電信，雖然訊號不如上述的兩家大公司但也堪用了；銀行的話我推薦 Revolut 是一間網路銀行，線上申請後馬上就可以使用，和同學之間轉帳也不需要手續費，需要實體卡的話也能寄到宿舍。

如果大家跟我一樣想選擇 BNP 作為主要帳戶的話，雷恩到處都又 BNP 的分行，其中在 Republique 的某一家與雷恩商有合作但我不是在那家辦的所以不太確定到底確切是哪一家，辦理過程不會太複雜，畢竟這種交換生用的帳戶他們處理起來都有經驗，也不需要付費，要注意的是如果你要一次存超過 5500 歐元會需要提供金錢來源證明。關帳的時候可以將剩於存款全部轉移或領出後，透過 BNP 的網站寫信提出銷戶申請即可，並不一定要實際跑一趟銀行。

雷恩的食衣行

食:

法國的物價高昂，外食的價位大都 10 歐元起跳，連簡單的 Kebab 都要 7 歐元，所以我大多都選擇自己煮，簡單的義大利麵到思鄉時自己燉一鍋滷肉，學校附近的超市如 Lidl、Carrefour、E.Leclerc、亞洲超市足以滿足絕大多數食材的需求，每週六位於 Saint Anne 的雷恩早市更是入手海鮮及肉類食材的大好機會。

衣:

位於捷運 a 線的 Saint Anne 及 Republique 作為雷恩的市中心有許多服飾店，市郊的 Alma 百貨以及 E.Leclerc 商城也是 SHOPPING 的好選擇。

行:

交換學生在雷恩的交通方式主要是公車及捷運，只有少數人會選擇使用腳踏車或電動滑板車通勤，在這個基礎上 KorriGO 卡就是大家的好朋友，相當於悠遊卡的概念，但是侷限在雷恩地區以及部分布列塔尼省地區使用。2023 年的月票價位約為 26 歐，可以無限搭乘公車及捷運，每月 1 號需重新購買。

辦理 KorriGo 可以到雷恩的火車站(Gare de Rennes)或是 Villejean-Universite 的點辦理，可以自備 1 吋的大頭照或是叫他現場幫你拍，因為這張交通卡是綁定個人使用的所以會需要大頭貼。

商學院的學業

這半年的交換期間我修的課程是 Supply Chain 課程模組以及額外選的法語課，雷恩的課程大部分都有分組上台報告環節，這能訓練大家學以致用並且累積上台簡報的經驗及英語口說能力，但相對的法國同學的慢步調以及漫不經心可能讓你高血壓發作。

和台灣大學大不同的是，雷恩商的課並不是每周固定的，以 Supply chain management 舉例，上週是周五這周可能就是周一，甚至沒課，這種不穩定的課表以及隨時可能修改的不確定性導致學生們三不五時就要把課表點開來確認上課教室以及時間是不是跟前一天看的是一樣的。這種不確定性可能會影響旅遊行程的安排，希望大家做好心理準備。

總結

這段時間在雷恩商學院的交換增進了我的外語溝通能力以及培養我獨立在國外生活的經驗，這為我未來碩士出國求學或出社會後出國找工作打下一定的基礎。我見識了不同國家不同成長環境的人會有多麼不同的文化碰撞，見識了歐洲秩序的一面與混亂的一面，橫穿馬路、逃票、到處都有大麻味等…剛到的時候直接打碎我對歐洲帶有的濾鏡，開始真正的感受法國生活。

