

國立東華大學國際交換學生心得及問卷  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	王藝璇	學號 Student ID	611234003
所屬系所 Home Department	會計學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	611234003@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	法國		
前往學校 Host University	雷恩商學院 Rennes School of Business		
交換系所 Host Department	奢侈品與品牌管理 Luxury Marketing and Brand Management		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _112_年 year / __09__月 month 至 To _112_年 year / __12__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	4/11 獲得推薦資格 4/12 收到雷恩申請邀約，開始申請 4/17 向雷恩提出申請 4/20 收到錄取通知 4/21 收到住宿資訊，寄信詢問 Crous 相關資訊		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/04/20		
申請所需資料清單 Required Documents	東華：讀書計畫、任務企劃、英文能力證明及成績單等。 雷恩：僅錄取後要繳交資料，會寄信通知。		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	NT\$8,000		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	法國在臺協會		
申請文件 Required Documents	給法國教育中心的資料： 入學通知正本+影本 英文最高學歷正本+影本 護照正本 參考網址: <a href="https://www.willstudy.tw/france-visa-student-2023/">https://www.willstudy.tw/france-visa-student-2023/</a> 給簽證組的資料： 護照正本+個人資料頁影本 長期簽證表格（貼一張照片） 個人學經歷 CV.....		
申請時程 Application Timeline	6/29 完成線上註冊 6/30 預約面試 7/19 101 39 樓面試 7/25 簽證審查完畢		

## 課程資訊 Course Info.

選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	Min: 15 ECTS Max: 36 ECTS
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input checked="" type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy

## 住宿資訊 Accommodation Info.

住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input checked="" type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input checked="" type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :

## 相關費用 Relevant Costs

住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 NT\$23,000
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	阿聯酋航空來回：NT\$52,000
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	NT\$100,000
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	旅遊、伴手禮：NT\$180,000

## 個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

### 一、行前準備

- 1.簽證辦理：網站上有詳細說明（長期法國學生簽證）
- 2.訂機票：收到入學通知便可盡快訂購機票，訂票時提供入學證明可加大行李額度（學生優惠）
- 3.申請 Crous 住宿：Crous 宿舍是由法國政府所管理的學生宿舍，會比自己到外面租屋便宜不少。收到學校尋找住宿相關信件便可開始寄信給學校住宿負責人詢問 Crous 相關事項，可以多寄幾次有禮貌地催促，不然真的很有可能收不到 Crous 申請通知，並且收到要馬上回覆志願序。
- 4.必帶物品：隱眼（法國購買隱眼需有醫師開立處方箋）、備用眼鏡、萬國轉接頭、文具替芯、

行動電源等，另外還建議攜帶手機背帶，有聽說不少案例都是在巴黎地鐵被搶，或放在口袋或背包裡被扒走，有了背帶在地鐵上使用手機也比較安心。

## 二、抵達

### 1. 巴黎戴高樂 CDG 機場到雷恩住宿地

#### I CDG → 雷恩車站

建議直接從 CDG 搭乘 TGV 直達雷恩的班次，最好提早多一點抵達乘車處（車站位於第二航廈，與大部分的飯店不同，需另外搭乘機場快線過去）當時我和同伴錯過時間，就必須到市區的 Montparnasse 車站再轉 TGV 去雷恩，但由於地鐵內並無電梯或手扶梯，因此過程相當艱辛。

#### II 雷恩車站 → 領鑰匙地點 → Crous

強烈建議申請雷恩商學院 Welcome Team 的 pick up 服務，我們因為錯過高鐵，連帶 Welcome Team 的接駁時間也錯過了，因此要額外付 20 歐搭計程車去領鑰匙，又為了省錢，費盡千辛萬苦扛著所有行李搭公車轉地鐵才終於抵達住宿地，結論就是一定要預留時間提早去搭車。



（雷恩車站）

### 2. 開通電信

根據之前的交換心得，為了圖方便直接去 Free Mobile 辦了最高額度的方案。我的方案：€19.99/月，包含一法國國內 5G 流量 250GB/月、國外 4 流量 35GB/月、無線通話、簡訊。我是去位在 Republic 的門市，友會講英文的電源，只需要帶著信用卡和住宿地址前往，10 分鐘內就能辦好。

### 3. 辦理金融卡

有不少同學都沒有辦法國當地銀行卡（然而如果要申請房屋補助便須有當地銀行帳戶）我也建議如果有超過 1.5% 回饋的台灣信用卡可以直接使用比較方便，但要注意系統維護時間可能會不能付款，可以多準備幾張或身上帶一點現金。我自己是去 Republic 附近的 BNP Rennes Maire 分行，沒有預約，要事先準備的文件有護照+簽證、學校證明、住宿證明（去領鑰匙的地方申請）現場申請文件填寫大約半小時，之後就可以回去等卡片了，我記得大約一個多禮拜就收到了。

### 三、學校生活

#### 1. 學校課程

我一共選了 5 門課，2 堂語言課，3 堂專業課。

##### I 語言課

兩堂語言課分別是法文和法國文化，法文是 A1 程度，老師用法文授課，然而各個同學程度不一，也有不少同學幾乎能夠以法文流利表達，因此我上得比較痛苦，不過老師人非常好，也會很有耐心一句一句和我解釋。

法國文化和想像中不太一樣，前半堂主要上法國和布列塔尼地區的歷史後半堂則會和班上同學進行文化交流，每堂都是這個模式，我從後半堂課學到了很多，也認識了一些不同國家的朋友。



(法文課)



(很像愛因斯坦的法國文化老師)

##### II Luxury Marketing & Brand Management

###### a. Consumer Behaviour in a Sustainable Environment

###### b. Contemporary Trends in the Luxury Industry

###### c. Luxury Marketing Strategy

課堂 a. 主要在研究消費者行為，教學方式為理論和實力穿插，有些例子還蠻有趣的，比如法國和德國的 Nutella 巧克力軟硬度就差很多，一個能用抹刀直接插到底部，一個非常硬要用力挖，體現出明顯的文化差異。

課堂 b. 很注重實際演練，前半學期介紹各地產業趨勢和理論，後半學期每堂課都會和同學分組分析一個品牌的各方面，包括商品與未來財務預測，甚至到後來要自己創立品牌、設計商品、分析競爭力、安排拓店計畫等，而期末考試更是要自己一個人在三小時內完成整個分析。

課堂 c. 是我最喜歡的一堂課，教授是一位香港人，有自己的奢侈品品牌，這堂課內容是三堂課中最偏向實際應用的，老師上課的用心程度展現出了他對自己所從事之行業滿溢的熱情。內容主要探討品牌行銷策略，從顏色、聲音、氣味等方面進行研究觀察，非常有趣。

其中一堂課還進行了 logo 辯論大會，針對品牌的新舊商標發表個人觀點，大大增加了課堂的互動性。



(課堂 b.)



(和香港老師的合照)

#### 四、雷恩生活

##### 1. 食

大部分都是自己煮比較多，車站附近有一間小亞超，學校那邊也有 2 間亞超，但我主要都是在家樂福和 Intermarché 採買。如果想要省錢，有一個為了不浪費食物而設立的 app 叫 Too Good to Go，但如果不是特別喜歡吃麵包且只去歐洲半年就不建議下載，因為下載之前要在 Play 商店換地區且一年之後才能更改 (IOS 不確定) 我到外面用餐，但有一間越南河粉 Pho Anh Em 還不錯吃，可以去吃吃看～假日如果比較清閒也會到同學家煮飯一起吃，不見得有省到，但會很幸福。周六在地鐵 Saint-Anne 站有早市，非常大，可以逛很久，推薦買蘋果酒和生蠔。

##### 2. 住宿

我住的 Crous 是 Saint-Hélier，是唯一一個在雷恩車站附近的 Crous (走路 5 分鐘)。房間是單人間，廚房、廁所和浴室要和別人共用，舒適度會有一定影響。至於地理位置，除了離學校有點距離，其他都還蠻方便，有 Intermarché 超市、Copy room、麵包店、Les Champs Libres 圖書館、家樂福等等。由於在車站附近，出去玩會相對住其他地方的同學方便，可以訂最早的车離開和最晚的车回來，不用考慮那段時間是否有住宿到車站的交通工具。

##### 3. 休閒娛樂

###### I Le Blizz

是一個溜冰場，為在地鐵 b 線上，星期四晚上有優惠，但附近比較荒涼，最好能結伴同行。很好玩，不過沒有護具，要注意安全。

###### II Parc Aventure Forêt Adrénaline

一個很好玩的叢林探險，本來不抱期待還覺得很貴，結果超好玩完全值回票價，有機會可以去體驗一次。

###### III 聖誕市集

聖誕期間會有幾個散落在各處的小市集，無聊就可以去逛逛，體驗聖誕氛圍。位於 Les Champs Libres 前方的那個小市集還有一些遊樂設施，可以挑選自己能承受的程度去遊玩。



(週六早市)



(Crous)



(溜冰場)



(叢林探險)



(聖誕市集)

## 五、旅遊

交換期間如果能去歐洲其他地方走走會非常難得，畢竟如果沒有要留在歐洲工作，之後比較難有機會在此常住。但也不要太大壓力和別人一樣有要走遍 10 幾 20 個國家的目標，因為每個人的目的、預算和身體狀況都不盡相同，最好量力而行。

布列塔尼地區的景點主要有聖米歇爾山和聖馬洛，如果是上學期去交換，建議安排早一點去遊玩，冬天海邊會比較冷。

至於其他國家，強烈推薦瑞士因特拉肯，風景超級美麗，照片每一幀都像油畫一樣。位在德國靠近奧地利薩爾斯堡的國王湖也非常推薦！可以在上湖區關閉前前往。



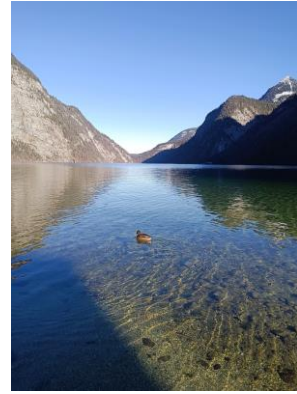
聖米歇爾山



少女峰



國王湖的船



國王湖

## 六、拓境、結語

感謝家人願意讓我出來看世界，這一趟旅程確實讓人大開眼界。人生沒有如果，但若能真的回到出發前，我希望自己能夠準備得更完善。

### 1. 語言

#### I 法文

大部分情況在法國講英文都是能溝通的，但還是有不少人員只會講法文，包括麵包店、站務員、郵局警衛等，如果我法文能在好一點便能更精確地表達自己的想法，更方便溝通。

#### II 英文

原本感覺自己英文還算夠用，沒想到上課才發現只能聽懂一半，上課討論以及和同學聊天時都會表達得斷斷續續，看來我離使用英文流暢溝通還有一段距離。

#### III 歷史、文化

來歐洲之前，我對歐洲各地的文化與歷史所知甚少，所以只要旅遊到歷史遺跡較多的城市都會偏向走馬看花的打卡式旅遊，因此下次再有機會自己安排旅遊，會先多了解當地故事，會對走過的路有更深刻的認識。



歐洲下次見