

國立東華大學國際交換學生心得及問卷  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	吳妤萱	學號 Student ID	411087022
所屬系所 Home Department	教育行政與管理學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	<a href="mailto:411087022@gms.ndhu.edu.tw">411087022@gms.ndhu.edu.tw</a> 有任何問題歡迎來找我!		
前往國家 Exchange Country	中國		
前往學校 Host University	北京大學		
交換系所 Host Department	行政管理學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2023</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2024</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	在大二下申請		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/06/20 因為我申請秋季，所以隔一年收到		
申請所需資料清單 Required Documents	屆時會填寫北大申請網站		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	台胞證和護照都在花蓮辦的(台:1500 護照:3000)		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	台胞證是跟旅行社申請的		
申請文件 Required Documents	證件照跟護照		
申請時程 Application Timeline	一個禮拜工作天		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	至少四門課		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	700 人民幣一學期
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	回程從杭州轉機回來約三千多台幣(中國國航)
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	7 萬台幣
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	無
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>我有信心說，我是所有交換生中過得最充實的人，我不僅完成了我的企畫書內容，更突破參與許多活動，沒有一日是留白的，由於內容太過豐富，我便先由食衣住行育樂的樂來開始說起。</p> <p>交換期間順利考入北大風雷街舞社成為爵士隊隊員，並獲選代表北京大學參賽 NIKE 高校街舞聯賽，獲得北京分站賽冠軍，成功晉級總決賽，獲得最佳人氣獎及 WOD 世界舞蹈大賽參賽資格，修課「大學生職業規劃」的撰寫內容獲登於北大就業官方微信，獲選參與由 2022 年北京冬奧開幕式分場導演田晴老師帶領「雲岡舞的跨媒介表達」課程，多次在百周年紀念講堂展演，個人受訪片段登上北京大學百周年紀念講堂官方微信，受代表政府管理學院參賽秋季運動會女子 800m 獲第 5 名，以及受邀擔任北京大學政府管理學院新年晚會和北京大學港澳臺新年晚會表演人員……等，交換過程幸運登上北京大學官方 Instagram、北大團委官微、北京大學官方抖音，NIKE 官微等，在短短四個月的生活，我將每一天過到極致精彩，珍惜當下每個瞬間，把握運用每個學習資源和大放異彩的機會，並且讓更多人認識東華，而我以東華為榮。</p> <p>緊接著介紹北京大學的食堂，不得不說，一得知校園內有十棟食堂，真是令人不敢相信(這還是在校本部內，本部外還有其他食堂，且是整棟建築物都是食堂)校園內用餐都是使用校園卡支付，非常方便一張卡便可走透透，且略過找零錢換現金等過程更加的衛生，也不須</p>	

擔心卡裡錢不夠，手機便可即時儲值，因此我非常喜歡這個支付方式。雖然北大裡有著許多食堂，但各有各的特色及不可取代性，選擇多到眼花撩亂，不會有厭煩的一天。

學一食堂:是一個令人回台後最最想念的食堂，雖然內部裝潢最為陽春，但真是物美價廉，包子饅頭都 0.多元、5 元一大半個柚子、8 元澱粉腸可以換蛋的五福捲餅、布朗尼蛋糕披薩、料多實在總是大排長龍的襄陽牛肉麵，而最為想念的便是涮羊肉，對它的喜歡是連續吃 12 餐都不厭煩，甚至為它拍了一支 vlog，一碗涮羊肉中，有三種菜湯匙菜、大陸妹和高麗菜，夾帶一些粉絲，淋上重中之重的香濃麻醬及辣油，簡直不要太滿足。

學五食堂:雞蛋灌餅真的好好吃，在零下的天氣，為了讓雞蛋灌餅保持那個熱度，我會把它放在我的長羽絨服裡，奔跑回宿舍，原味其實就很好吃了，還有雞柳、豬頭皮.....等多種口味，薯條一份 5 元，漢堡也顯得較普通，麻辣燙在我未吃過佟園的之前，我也是大常客，而由此可見學五的種類也非常多元。

佟園:是清真的食堂，所以一般生只能晚餐時間才能去吃，在凜冽大雪紛飛的寒冬中，學校食堂會準備紅糖薑茶給同學取用，佟園的羊肉串，大塊又嫩，插在鐵籤上再滿足不過了，實現大口吃肉的快樂，且一串才 8 元，加上佟園的麻辣燙，是肉秤斤最便宜的，所以每次總是能夾滿滿噹噹的羊肉，搭上超嫩的脆青筍厚實的土豆片，充滿幸福的一餐，而甜點嘗試過地瓜芝士蛋塔。

家園:可說是學校最具代表性的食堂了，四層樓好比商場美食街，建築物又新穎又大，每層樓都各有代表性，最浮誇的是既有手扶梯也有電梯，只能說當北京大學的學生實在是太幸福啦!第一層，是我剛到北大的一個嘗試的學餐，整條幾乎看不到盡頭的自助餐，而且菜色齊全，你想的到的經典家常菜都有讓你看到眼花撩亂，且都是盛好一份一份的非常衛生，當時九月去時甚至有賣現切西瓜，一大塊 2 元，因此每當有外校的朋友來北大找我玩時，家園是我一定會帶朋友來的食堂，而第二層，我只有吃過一次，主要友韓式、日式、台式、新疆、閩南滿足來自世界各的來北大讀書的同學，第三層，是我交換前期的最愛，水吧的豆乳米麻糬真是絕了，我認為甚至勝過於茶百道的，在交換期間喝了不下 20 杯，最後要離開北京大學最後一個買的，便是豆乳米麻糬，但板栗好喝椰其實也不錯啦，三樓有自助式烤串烤雞翅真的很好吃但也是真的貴，一開始麻辣香鍋很喜歡點牛肉加羊肉，不愧是在大陸本地吃那麻辣香鍋實在是太香了，在台灣從沒吃過做得如此好的，還有烤盤飯，各式各樣琳瑯滿目的簡餐，尤其是 7 元炸雞腿飯，這價格根本佛心來著。第四層，這層比新光三越的用餐環境氛圍還好，竟然還有鋼琴!有火鍋店，也有水吧，且四樓的水吧餐點內容和三樓完全不同，我最喜歡四樓的芝芝桃桃，還有披薩跟牛排羊排，主要以西餐為主，以及小北麵包店，我很喜歡早上做在四樓的窗邊，伴隨灑落的陽光，聽著有些同學會自主彈奏的優美鋼琴曲，愜意的手捧著水吧的飲料，會覺得這就是這才是生活呀!

可以這麼說，在北大生活的時光中，我度過了人生前 20 年來最翱翔自在的熾熱生活，由於我開朗外向、人際網路廣闊、執行力強的性格，當榮獲七次桌球世界冠軍的劉偉老師在課堂上，徵集是否有人願意和他打乒乓球時，鴉雀無聲的教室中，我會自告奮勇舉手向老師學習；耶誕節時，我自發性地舉辦交換信的活動，從而結識來自五湖四海的北大的筆友們，結下了深厚的友誼。時至今日，書信往來依然頻繁，因此我爭取今年暑假再至北京大學暑期學校短期交流，期盼藉此機會能夠與他們相聚，不僅以筆墨交談，更以現實相撞，共同

譜寫更加精彩的人生篇章。

北京大學，是我奮鬥的動力，也是我築夢的舞臺。這裡有街舞社的隊友、耶誕節時的筆友、結拜的兄弟姐妹.....我深深眷戀與他們相處的點點滴滴。今年暑假期盼再次到北大，與故友相聚，與新有相識，暢談過去，展望未來，我也將親眼目睹萬物生靈的奇妙，盡情享受盛夏的北大之美。

謝謝交換生活，讓我擁有了另一段嶄新的人生經歷，也是我這輩子不後悔的決定。