

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	薛伶	學號 School No	410321110
原系所 Home Department	資訊工程學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	佐賀大學		
交換系所 Host Department	電機工程學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2018</u> 年 year / <u>4</u> 月 month 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>2</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	<a href="mailto:tagaki.conan@gmail.com">tagaki.conan@gmail.com</a>		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	一個月的房租約 7,000 台幣上下(包含水費) (日幣 22,000 元)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)			
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	每個月約 17,000 台幣上下 (日幣 50,000 元左右)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

### ◆ 關於佐賀

位於日本九州，人口僅有 80 萬的一個縣。是個安靜、空氣清新、景色優美的地方，最為熱鬧的佐賀市也僅有 23 萬人。雖然鄉下，但大多數地方公車與電車都可抵達，班次也不算太少。佐賀以瓷器、熱氣球、佐賀牛、海產聞名，佐賀市內也有著古蹟和充滿歷史的建築。

### ◆ 佐賀大學

位於佐賀市內，搭乘公車約十五到二十分鐘可抵達。  
共有教育學院、藝術學院、農學院、理工學院、醫學院等五個學院，校內也有許多社團。  
校地不大，多數學生以自行車代步。

## ◆ 食

佐賀大學周邊的餐廳，價位從 300 日圓左右的烏龍麵，到 900 多圓的丼飯都有。校內也有學生餐廳，於理工學院隔壁；學校對面也有便當店，價位基本也是 400 圓到 800 圓間。

除此之外，校園周邊騎自行車五到二十分鐘能到的範圍內，有數家超市，不論是宿舍，還是外頭的公寓都有廚房，我所住的公寓並沒有付瓦斯爐(但有瓦斯)，我是自行準備電磁爐的。自己做菜相對的比較省錢，且超市集點皆能換折價券。不同超市各有不同，位於我公寓附近的ゆめマ一卜在每晚七點半到八點半間，會有半價食物，能省不少餐費。

## ◆ 衣

佐賀的夏天雖沒有台灣那麼熱，不過高溫時也能到達 30 度以上。

冬天白天平均大約 10 度左右，晚上平均 5 度左右。偶爾會下雪，建議不用特別從台灣帶大量防寒衣物去，學校附近有不少二手服裝店，可夠購買一些便宜的外套或衣物。

## ◆ 住

日本相對台灣算是乾燥，並沒有除溼等問題。蚊蟲十分少，除了夏天偶會有一些外，除非是到樹木較多的山裡或鄉下，否則也不太常見到蚊子。

水費大多跟房租一起繳，電費、瓦斯可以選擇到便利商店繳，或定期扣款。

剛抵達佐賀時，需要到市役所辦轉入手續、年金免除、健保等手續，日本的市役所人員會非常有耐心的跟你說明各項手續該怎麼做，記得要準備印章。健保費建議一次全部繳掉，過了期限必須到市役所繳交，無法在便利商店繳交。建議選擇時間較充裕的那天辦完手續，辦這些手續頗花時間。市役所騎自行車約十五分鐘左右可抵達，也能搭乘公車，大多數前往佐賀巴士中心的公車都會到達。

如果有獎學金，記得要辦郵局(ゆうちょ銀行)帳戶，離開日本後也不一定需要解約，在未來如果還有要前往日本，還可以繼續使用。

## ◆ 行

佐賀市內，大多數人都以自行車代步，佐賀校內有販售自行車的社團，也可以到附近的超市購買全新的自行車，不過相對昂貴。二手自行車可以在一些二手家具店買到，不過二手家具店相對較遠，交通不太方便。

佐賀市內也有公車，主要有市營公車、昭和公車、祐德公車數種。建議可以辦一張 Suica / Pasma / Nanaco，如果沒有辦的話，也可以直接拿公車的整理券。佐賀的公車最早的班次，大約是早上

六點，最晚為晚上九點。

從佐賀站也能搭乘電車到各地，不過因為沒有新幹線，要乘坐新幹線的話需要先到最近的新鳥栖站。校內的學生協會(生協)有販售前往博多、福岡機場、天神的電車/公車票，較為便宜。

## ◆ 心得

到佐賀的這一趟交換留學，不僅增廣見聞，也透過與日本人、以及各國留學生的交流，讓我開闊了視野。不同文化、不同出身、不同背景的人們，各種相異的觀念與視角十分有趣，透過互相交流，也學會了如何尊重他人、尊重差異。

課程的部分，我個人覺得最有意思的一門課是「異文化交流」，透過與日本人一起的授課，我們討論在日的外國人，以及日本人與他國的一些觀念差異。在這樣的交流中，不僅對日本的瞭解更加深刻，也了解到，同件事在不同的觀念下，原來能夠有這樣的差距。

同時我也參與了佐賀大學漫畫研究社的活動，籌備文化祭、參加社課、參加聚餐，讓我學習到不少東西，也看見了台日之間社團經營的一些方針以及觀念的差距。

除此之外，我也參加了許多佐賀當地的活動，以及到佐賀各地觀光。

煙火大會、熱氣球 Fes、呼子拔河、鹿島泥巴奧林匹克、唐津群地等等活動，都是一些單純來觀光的話，沒有機會體驗，更沒有機會深入理解、學習的活動與傳統文化。

待在佐賀的這一年，我交到了各國的朋友，也認識了許多日本的同學。

介紹了台灣，也認識了他們的國家以及地方，受益匪淺。有機會還希望能夠繼續到佐賀進修。